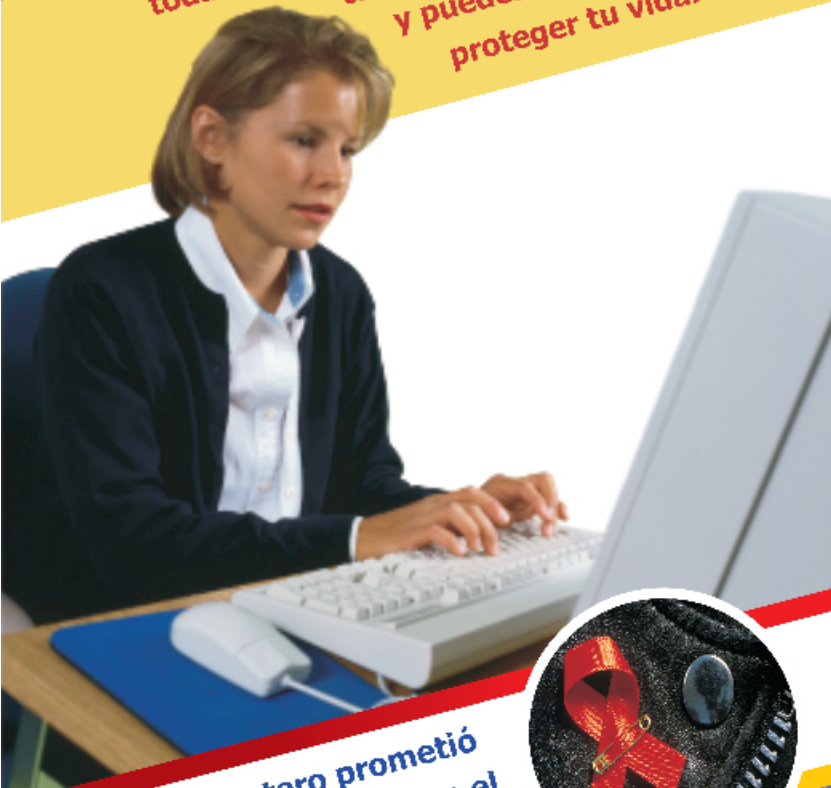


"Hay que tener cuidado con el uso inapropiado del alcohol y todas las otras drogas, ya que alteran tu capacidad de autocontrol y puedes incluso olvidar proteger tu vida."



"El mundo entero prometió detener el VIH/SIDA para el año 2015... ¿Que harás tú?"



INFORMARSE
para NO
PREOCUPARSE!

SEXUALIDAD RESPONSABLE

Es la sexualidad que practica un joven o adolescente que ha desarrollado una autonomía personal que le ha llevado a convertirse en una **persona responsable** y de esta forma, ha reflexionado sobre sus prácticas, sobre la posibilidad de que éstas conlleven a altos riesgos.



Es muy importante que tengas en cuenta que **tienes que tomar las medidas de precaución oportunas**, y también considerar que estos riesgos puedan afectar a terceras personas. De esta forma vive tu sexualidad de una manera responsable. Recuerda! el SIDA no discrimina a nadie... **PROTEGETE!**

"La prevención es la mejor manera para detener la propagación del VIH/SIDA y otras infecciones de transmisión sexual... El VIH/SIDA no discrimina, no lo hagas tú... PROTEGETE."

No existe un método perfecto, pero sí existen muchos, lo suficientemente seguros como para que se pueda confiar en ellos. Todos tienen sus ventajas y sus inconvenientes, la elección del más adecuado dependerá de las necesidades y del tipo de actividad que tenga él o ella; por ejemplo, dependerá de la frecuencia de las relaciones con penetración;

si tiene pareja estable, si ya ha tenido hijos, entre otros. Para que cualquier método preservativo proteja adecuadamente es **necesario que se utilice correctamente**. Hay que **tener cuidado** con el alcohol y otras drogas, ya que alteran la capacidad de autocontrol y se puede incluso no llegar a protegerse.



Protegete a ti y a los tuyos!



Si NO Has INICIADO TU VIDA SEXUAL... ENTONCES:

- DEBES BUSCAR INFORMACIÓN... TÓMATE TU TIEMPO!
- NO TE DEJES INFLUENCIAR POR PRESIONES DE GRUPO, LA DECISIÓN DE ESPERAR TIENE MUCHO VALOR... VALE LA PENA!
- DEBES TENER LA EDAD ADECUADA PARA INICIAR TU VIDA SEXUAL.



Si YA INICIASTE TU VIDA SEXUAL...

- LOS JUEGOS DE ESTIMULACIÓN SEXUAL SIN PENETRACIÓN SON CONSIDERADOS DE RIESGOS MÍNIMOS.
- SI TIENES PAREJA ESTABLE, ASEGÚRATE QUE AMBOS ESTÉN BIEN INFORMADOS.
 - SI NO TIENES PAREJA ESTABLE, NO TENGAS RELACIONES SIN CONDÓN.
 - LAS BEBIDAS ALCOHÓLICAS Y EL CONSUMO DE DROGAS NOS PUEDEN HACER MENOS CUIDADOSOS AL MOMENTO DE TENER RELACIONES SEXUALES. NO CAIGAS EN TRAMPAS NI TE DEJES INTIMIDAR POR PRESIONES DE GRUPO!
 - DEBES MANTENER UNA COMUNICACIÓN SINCERA Y HONESTA CON TU PAREJA.



avenida principal de apostadero
centro medico doctor vinicio bracho vera
pampatar. estado nueva esparta. venezuela

+58 412 093 2924
www.stopvih.org
info@stopvih.org



Sexualidad RESPONSABLE

EL MUNDO PROMETIO
DETENER EL VIH/SIDA
PARA EL AÑO 2015...
¿QUE HARÁS TÚ?

RIF. J-2954124-0

RIF. J 30188127 3

RIF. J 06505536 7

RIF. J 30032272 6