



VPH

Virus de Papiloma Humano

Jhonatan Rodríguez

El VPH, es un virus de transmisión sexual que produce lesiones que pueden ser planas o verrugosas y que pueden ser las precursoras de la mayor parte de los cánceres del cuello uterino, de la vulva, ano-rectales, faríngeo y laríngeo. Se transmite fácilmente durante el sexo oral, vaginal o anal a través de las membranas mucosas, los fluidos corporales y las pequeñas rajaduras en la piel. Esto incluye las superficies de la piel que están comprometidas en el acto sexual, que se pueden ver, como la superficie de la vulva, perineal, del pubis, y las que no se pueden

ver, como las del cuello uterino, ano, mucosa oral y laríngeo. Cualquier persona puede infectarse con el VPH, sin embargo, las personas con una vida sexualmente activa tienen mayor riesgo de infección.

La mayoría de las personas que adquieren VPH pueden presentar las lesiones entre los 6 y 18 meses posteriores a la infección y dependerá del comportamiento sexual, higiene genital, carga viral o topología viral, destacó el Dr. Luis Montañez, especialista en el tratamiento del VPH.

“ *El VPH NO se adquiere por usar baños públicos ni piscinas.* ”

VPH Y VIH

Las personas con VIH presentan alto riesgo de contraer VPH, herpes genital, hepatitis B y otras infecciones de transmisión sexual (ITS). Esto incluye la severidad de las manifestaciones de las verrugas genitales, perianales, pubianas, orofaríngeas, que persistirán o reaparecerán después de la cauterización o destrucción de las mismas por diferentes métodos que hoy se utilizan.

Diagnóstico

Según Montañez, el diagnóstico de VPH se realiza mediante el examen de colposcopia en la mujer y faloscopia en el hombre, además de estudios como la biopsia de tejido directo. No se diagnostica con citología o Papanicolaou. Después de obtener el estudio diagnóstico y clasificar el nivel de riesgo oncogénico, se programa un tratamiento para la destrucción y erradicación del virus en tejido, ya que este (el virus) no se encuentra en la sangre como aseguran otros puntos de vista, resaltó Montañez.

Tratamiento

Existen normas de cuidado específicas para evitar la transmisión del virus y se adecuan basándose en el nivel de educación sexual, comportamiento sexual e higiene genital de cada persona. Las investigaciones durante los últimos años han ayudado a tomar una mayor conciencia, tanto en las personas con VIH como en sus médicos. Sin embargo, esto puede llevar a brechas en la atención médica, especialmente para las personas con VIH con recuentos de células CD4 por debajo de 100. Estos tienen mayor probabilidad de infección por el VPH, herpes genital, hepatitis B persistente y podrían no responder al tratamiento tan bien como otros. Las lesiones del VPH se pueden destruir por electro bisturí, radio frecuencia, láser, crioterapia, pero nunca se debe usar el ácido tricloro acético, éste causa más daños que beneficios ya que destruye “parcialmente” las lesiones y produce efectos como quemaduras, marcas en la piel, entre otros. Montañez afirmó que la destrucción de las lesiones solo trata la manifestación epitelial del virus en ningún caso significa la erradicación del virus del organismo.

¿Cómo prevenirlo?

- El uso del condón ha registrado un notable descenso en los casos de VPH.
- Realizar una inspección visual, oral, táctil, antes del coito.
- La colocación de productos dirigidos a disminuir la carga viral o polimicrobiana.
- La utilización de productos que sirvan como barrera para separar o disminuir la transferencia de fluidos contaminados en las relaciones sexuales.

Alimentarse bien, ejercitarse, no fumar y llevar un saludable estilo de vida, no sólo ayudará a controlar las manifestaciones del VPH sino que garantizará una larga, feliz, productiva y saludable vida.

¿Y sobre la vacuna?

El Dr. Montañez aseveró que no existe vacuna bien definida que cumpla los criterios tanto clínicos como terapéuticos contra el VPH. Pero él ofrece un exitoso tratamiento, basado en evidencias referidas por pacientes curados, a través de sus 10 años de experiencia, mediante el cual asegura tratar y erradicar el Virus de Papiloma Humano. Para más detalles, visita el sitio web de la Organización StopVIH en www.stopvih.org o contactar directamente al Dr. Luis Montañez a través del (0212) 993-0559.

“ *Las verrugas pueden aparecer semanas o meses después del contacto sexual con una persona infectada o puede que no aparezcan.* ”

“ *El VPH se transmite más fácil porque por el simple contacto con la piel se podría contaminar a otra persona.* ”

“ *El uso del condón puede ayudar a prevenir el VPH, pero no protege completamente. El VPH puede alojarse en zonas de la piel que no queden cubiertas por el condón.* ”