SALUD Hoy se celebra el Día Nacional del Lunar

Cambios en la piel pueden ser una alerta temprana de lesiones cancerosas

Especialistas aclaran que para el organismo no hay diferencias entre bronceado y quemadura solar

LILIA MALAVÉ G.
lmalave@el-nacional.com

Hay lunares de todo tipo. Algunos son coquetos, como puntos dibujados con un pincel en un lugar preciso; otros son tan peculiares que caracterizan a las personas. Pero un lunar también puede ser la señal de que algo no anda bien en la piel que, como el corazón, el hígado y el páncreas, es un órgano más del cuerpo humano.

La piel, al igual que el resto de los tejidos, no está exenta de desarrollar cáncer. La exposición a las radiaciones solares ultravioleta está entre las principales causas de la enfermedad. "El sol tiene efectos positivos y negativos. Así como estimula la absorción de vitamina D, la exposición inadecuada a los rayos solares puede producir cataratas visuales, envejecimiento y, por supuesto, cáncer de piel", explica Elda Giansante, presidenta de la Sociedad Venezolana de Dermatología.

Existen tres tipos de cáncer de piel: basocelular, espinocelular y el melanoma maligno –considerado como uno de los tumores con más capacidad de hacer metástasis en el cuerpo humano, dice Giansante–. Todos se manifiestan como lunares que, con el tiempo, pueden expandirse pero que siempre crecen hacia el interior del organismo y al llegar a la sangre o a los ganglios pueden hacer metástasis, explica Nahir Loyo, vicepresidenta de la sociedad.

Bronceado y quemadura. Giansante explica que tanto las radiaciones ultravioleta tipo A como las del tipo B son igual de dañinas para la piel: "No hay diferencia entre el bronceado y la quemadura; ambos son agresiones. El tono oscuro adquirido es una reacción de la piel para protegerse, a través de la producción de melanina".

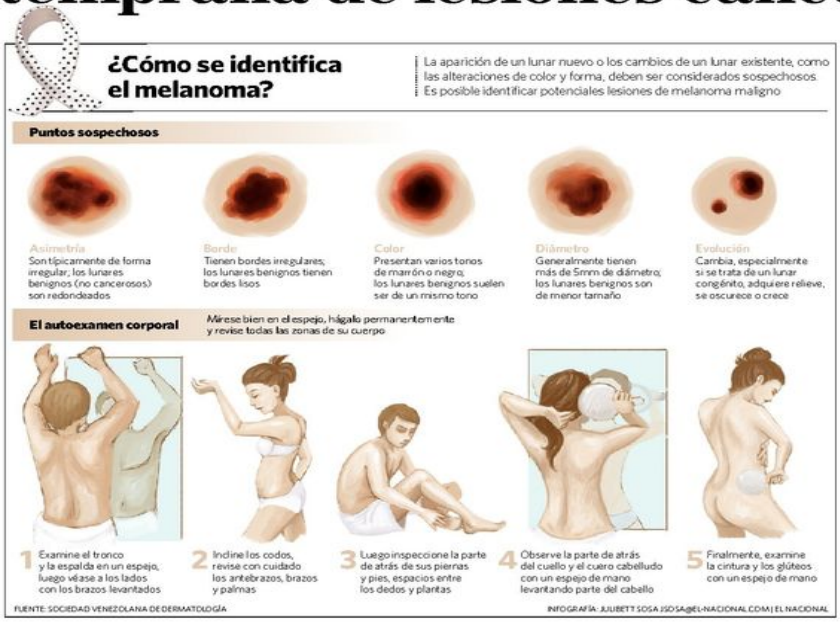
Es un mito que el bronceado es más saludable que el enrojecimiento de la piel; de acuerdo con los especialistas, lo que determina la reacción es la genética de la persona. "Los individuos blancos, de cabellos y ojos más claros, son más propensos a quemarse y no dorarse. Y así cambia la reacción a medida de que la persona responde a un tipo genético más cercano a la piel oscura. Pero el daño es el mismo", afirma.

Aunque podría pensarse que en Venezuela el mestizaje beneficia a la población eso no es del todo cierto. Si bien en el país no existen cifras oficiales de cáncer de piel, según Rosanelly Roye, secretaria general de la sociedad, la mayoría de los casos detectados en 2010 correspondieron al tipo melanoma maligno nodular, el más agresivo. Datos de la Sociedad Venezolana de Dermatología indican que el melanoma es responsable de 79% de las muertes por cáncer de piel: en el mundo cada hora muere una persona a causa de esta enfermedad. "Y aunque las pieles oscuras están menos expuestas a lesiones cuando desarrollan cáncer es más agresivo", señala Roye.

Autodetección. La prevención y el diagnóstico precoz son fundamentales para que la enfermedad, que puede comenzar como una simple peca, no sea mortal. Prevenir es más simple de lo que parece: el uso de protector solar a diario y con mayor énfasis en caso de exposición prolongada es una medida sencilla que puede hacer una gran diferencia.

El tratamiento de lesiones cutáneas cancerosas incluye cirugía para extraer los lunares o tumores, además de radioterapia y quimioterapia, explica Nahir Loyo, aunque se calcula que hay 100% de posibilidades de curación si el cáncer se detecta cuando sólo está en la superficie. Y allí es cuando actúa el autoexamen. "Nadie mejor que uno mismo para saber qué tiene en su cuerpo", afirma.

Un reconocimiento minucioso de cada lunar, estar atento a cambios en la piel y visitar al dermatólogo una vez al año (o más seguido si observa alguna irregularidad) son la clave del diagnóstico precoz. Hoy, Día Nacional del Lunar, es un buen momento para comenzar a explorarse y cuidar de la piel como un órgano más del cuerpo.



VARGAS Paralizadas obras de ampliación en centro

En precarias condiciones están 84 pacientes del hospital de niños

La directora de Salud de Vargas, Yadira Castillo, aseguró que la institución funciona bien

LUIS LÓPEZ
LA GUAIRA

En el Hospital de Niños Excepcionales de Catia La Mar, el suministro de alimentos y complementos nutricionales para los 84 pacientes internos es irregular desde febrero de este año.

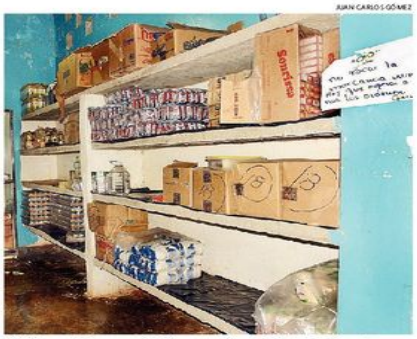
"Existen graves índices de desnutrición y el estado de abandono es general. Los muchachos deambulan por el lugar pidiendo comida porque no es suficiente la que les suministran", informó Gerson Hernández, integrante del Comité de Usuarios por la Salud Mental.

Indicó que la falta de contraloría es una de las causales de irregularidades reportadas en la institución. "Es de los centros hospitalarios adscritos al Ministerio de Salud que más presupuesto recibe en Vargas".

El representante de los usuarios se basa en un informe del personal que refiere el caso del suministro de alimentos, que realizaba un mayorista privado y ahora está en manos de una cooperativa. Ahora los productos llegan incompletos. "Por ejemplo, de 12 kilos de carne reciben 7. El cereal se consume sin leche y el alimento de soya, el café con leche y los complementos nutricionales dejaron de suministrarlos", acotó.

Hernández informó que a diario el personal de enfermería, encargado de la supervisión, reporta la deficiente calidad del menú.

JUAN CARLOS GÓMEZ



El informe del personal refiere que el suministro de alimentos lo realiza una cooperativa

Condiciones precarias. Un empleado del lugar que solicitó no ser identificado, dijo que las condiciones de la cocina son precarias. "El horno no sirve y hubo accidentes con el personal y no les dieron reposo a pesar de que sufrieron quemaduras en la cara. El piso de la calle está mejor que el recinto en el que preparan los alimentos. De hecho, hace cuatro años iniciaron unos trabajos de remodelación que están paralizados"

Se pudo conocer a través de Maryuri Díaz, presidenta del Colegio de Enfermeras de Vargas, que están recabando información para hacer una declaración sobre las irregularidades de la institución, que fue creada para internar y atender a los niños con necesidades especiales.

Tomás Guerra, directivo del Colegio de Médicos del estado, expresó que no ha recibido denuncias. "Los profesionales de la salud están obligados a reportar estos casos".

Las autoridades. Yadira Castillo, directora de Salud de Vargas, informó que la alimentación es óptima y negó que sean las cooperativas las encargadas del suministro. "Se surte al hospital. A los niños se les dan complementos nutricionales que antes no recibían. Desde abril también se les suministra en la noche. Las estadísticas por consulta indican que ha mejorado el servicio en el lugar".

Javier Oviedo, director del centro, destacó que no administran el presupuesto porque es competencia directa del ministerio y que actualmente se realizan mejoras en las instalaciones para ampliar otros servicios.

VIH Fármacos no pueden suspenderse

Denunciaron falta de antirretrovirales

LISETTE CARDONA

Acción Solidaria y Stop VIH, organizaciones de apoyo a personas con el Virus de Inmunodeficiencia Humana informaron que desde hace tres semanas el Programa Nacional de Sida del Ministerio de Salud presenta fallas en la dotación de los antirretrovirales Videx, Efavirenz, Lamivudina/Zidovudina.

La medicación es necesaria para controlar la carga viral de los pacientes.

Jhonatan Rodríguez, presidente de la Organización Stop VIH, recordó que quienes portan el virus no pueden dejar de tomar los fármacos porque podrían generar resistencia a los medicamentos.

"En lo que va de 2011 no ha habido un mes en que el ministerio no haya tenido inconvenientes para distribuir medicinas tan indispensables", declaró.

Mauricio Gutiérrez, coordinador de Incidencia Pública de Acción Solidaria, informó que 38.000 personas estarían afectadas por la escasez en todo el país. En las farmacias ubicadas en el ambulatorio de la UCV y en el centro de Inmunología Clínica de San Bernardino no tienen los medicamentos.

Gutiérrez denunció también la escasez de reactivos para practicar los exámenes de carga viral de VIH y recuentos linfocitarios, test destinados a medir la efectividad de los tratamientos.

LEONARDO NOGUERA

38.000 personas están afectadas por la escasez de los medicamentos