

## África subsahariana

### Últimas tendencias epidemiológicas

- A nivel mundial, África subsahariana sigue siendo la región más castigada por el VIH, ya que concentra más de dos tercios (67%) de todas las personas que viven con el VIH y casi tres cuartos (72%) de las defunciones relacionadas con el sida en 2008.
- Se estima que, en 2008, 1,9 millones [1,6 millones–2,2 millones] de personas se infectaron con el VIH en África subsahariana, lo que elevó a 22,4 millones [20,8 millones–24,1 millones] el número de personas que viven con el VIH.
- En 2008, más de 14 millones de niños en África subsahariana habían perdido a uno o ambos progenitores a causa del sida.
- Las epidemias de África subsahariana varían considerablemente entre los países, en la mayoría de los cuales se aprecia una estabilización, aunque en muchos casos en niveles muy altos, en especial en **África meridional**.
- Los nueve países **de África meridional** siguen soportando una parte desproporcionada de la carga mundial de VIH: en cada uno de ellos la prevalencia del VIH en adultos supera el 10%.
- **Swazilandia**, que en 2007 tenía una prevalencia del VIH en adultos del 26%, padece el nivel de infección más grave del mundo. La epidemia de **Lesotho** parece haberse estabilizado en un 23,2% de prevalencia en 2008.
- **Sudáfrica** sigue albergando la población más grande del mundo de personas que viven con el VIH (5,7 millones en 2007).
- Si bien la tasa de nuevas infecciones por el VIH en la región ha disminuido con lentitud, el número de personas que viven con el virus aumentó ligeramente en 2008, en parte debido a la mayor longevidad derivada de un mayor acceso al tratamiento. La prevalencia del VIH en adultos (15–49 años) descendió del 5,8% en 2001 al 5,2% en 2008.
- Hacia fines de 2008, el 44% de los adultos y niños de la región que necesitaban tratamiento antirretrovírico tenían acceso a él. Cinco años antes, la cobertura de tratamiento a nivel regional era de sólo el 2%.
- Como consecuencia de la ampliación del tratamiento, las personas viven más en muchos países. En **Kenya**, las defunciones relacionadas con el sida han descendido un 29% desde el año 2002.
- El VIH sigue afectando de manera desproporcionada a las mujeres y niñas en África subsahariana. En toda la región, las mujeres representan el 60% de todas las infecciones por el VIH.
- Las mujeres jóvenes de entre 15 y 19 años son especialmente vulnerables al VIH. En **Kenya**, las mujeres jóvenes son tres veces más propensas a contraer el virus que sus homólogos varones.

- En **Zambia**, se notificaron descensos en la incidencia del VIH entre mujeres del año 2002 al 2007. En la **República Unida de Tanzania**, la incidencia nacional del VIH disminuyó entre 2004 y 2008. En **Zimbabwe**, se registra una caída constante en la prevalencia del VIH desde finales de los años noventa, debido a los cambios en el comportamiento sexual.
- En **África oriental**, la prevalencia del VIH parece haberse estabilizado y, en algunos lugares, es posible que esté en disminución. En **Burundi**, la prevalencia del VIH descendió entre los jóvenes de 15 a 24 años en zonas urbanas entre 2002 y 2008 (del 4% al 3,8%) y en zonas semiurbanas (del 6,6% al 4%) durante el mismo periodo, pero registró un aumento en las zonas rurales (del 2,2% al 2,9%).
- Si bien la prevalencia del VIH en **África occidental y central** es mucho más baja que en África meridional, la subregión alberga varias epidemias graves en países como **Côte d'Ivoire** (prevalencia del VIH del 3,9%) y **Ghana** (prevalencia del 1,9%).

### Dinámicas regionales clave

- El coito heterosexual sigue siendo la fuerza impulsora de la epidemia en África subsahariana, con una importante transmisión continua a recién nacidos y lactantes. No obstante, los datos epidemiológicos recientes han revelado que la epidemia en la región es más heterogénea de lo que se había pensado.
  - El comercio sexual aún desempeña un notable papel en muchas epidemias nacionales. En **Kenya**, los profesionales del sexo y sus clientes conformaron un estimado 14,1% de las nuevas infecciones por el VIH. En **Uganda**, los profesionales del sexo, sus clientes y las parejas de estos últimos representaron el 10% de las nuevas infecciones producidas en 2008.
  - Siete países africanos (**Benin, Burundi, Camerún, Ghana, Guinea-Bissau, Malí y Nigeria**) informan que más del 30% de todos los profesionales del sexo viven con el VIH.
  - Varios estudios recientes sugieren que, en África subsahariana, las relaciones sexuales sin protección entre hombres quizá sea un factor más importante en la epidemia de VIH de lo que comúnmente se cree. En una encuesta reciente de hombres que tienen relaciones sexuales con hombres, realizada en **Malawi, Namibia y Botswana**, las prevalencias del VIH entre los participantes eran del 21,4%, 12,4% y 19,7%, respectivamente.
  - Si bien es común en África subsahariana, el comportamiento homosexual es objeto de una gran estigmatización en la región. Más del 42% de los hombres que tienen relaciones sexuales con hombres en **Botswana, Malawi y Namibia** fueron víctimas de al menos un abuso de los derechos humanos.
  - En África subsahariana, es notorio que los usuarios de drogas inyectables corren un alto riesgo de contraer el VIH. En la región, una cifra estimada de 221 000 usuarios de drogas son VIH-positivos, lo que representa un 12,4% de todos los usuarios de drogas inyectables de la región. En Nairobi, **Kenya**, el 36% de los usuarios de drogas inyectables resultaron VIH-positivos.

### Prevención del VIH

- Los datos sugieren que los programas de prevención del VIH pueden estar influyendo en los comportamientos sexuales en algunos países africanos. En África meridional, se observó una tendencia hacia un comportamiento sexual menos riesgoso entre mujeres y hombres jóvenes en 2000–2007.
- En **Sudáfrica**, la proporción de adultos que comunicaron el uso del preservativo durante su primera relación sexual aumentó del 31,3% en 2002 al 64,8% en 2008.

- Tal como en el caso del mayor acceso a la terapia antirretrovírica, África subsahariana ha realizado extraordinarios avances en la expansión del acceso a los servicios para prevenir la transmisión maternoinfantil del VIH. En 2008, el 45% de las mujeres embarazadas VIH-positivas recibían medicamentos antirretrovíricos, en comparación con el 9% registrado en 2004.

Contacto:

Sophie Barton-Knott | +41 22 791 1697 | [bartonknotts@unaids.org](mailto:bartonknotts@unaids.org) | [www.unaids.org](http://www.unaids.org)