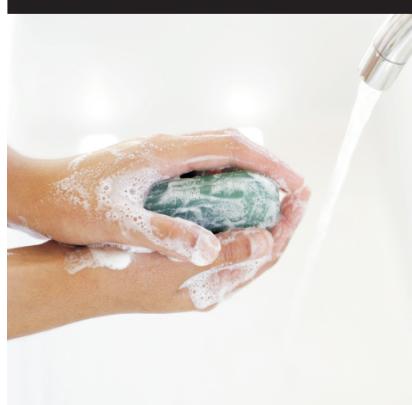


Ascienden a 44 casos de gripe A

Según la Vice-Ministra de Redes de Salud Colectiva del Ministerio del Poder Popular para la Salud, Nancy Pérez. En declaraciones a la Agencia Bolivariana de Noticias (ABN), asciende a 44 casos del virus AH1N1 en el país, los cuales están distribuidos en las siguientes entidades: Miranda 17; Anzoátegui 10; Táchira 4; Aragua 4; Vargas 2; Bolívar 2; Zulia 1; Carabobo 1; Nueva Esparta 1; y en Mérida 2. Visita el sitio web del despacho de Salud en www.mpps.gob.ve

Lávese bien las manos



Use tapabocas



La gripe A (H1N1) en personas con VIH

Ante las innumerables solicitudes de información que ha recibido la Organización StopVIH sobre el estatus de la gripe A (H1N1), Jhonatan Rodríguez, Presidente de la Organización StopVIH hace un llamado al colectivo neoespartano a permanecer alertas pero guardar cordura ante posible brote de esta gripe A/H1N1 en la región insular. El jueves 11 de junio de 2009, la Organización Mundial de la Salud (OMS) elevó el nivel de alerta de pandemia A/H1N1 a su fase máxima de 6. La OMS señala que "los datos disponibles indican que la inmensa mayoría de los pacientes presentan síntomas leves y se recuperan completamente y con rapidez, a menudo sin haber recibido tratamiento médico".

El registro de nuevos casos de la influenza A/H1N1 oficialmente conocidos en Venezuela continúa en ascenso. Sin embargo, no hay registros de personas con VIH que hayan contraído la gripe A/H1N1 hasta los momentos, según información que hemos verificado con el Programa Nacional SIDA del Ministerio del Poder Popular para la Salud. Al igual que en otros países, la mayoría de los casos registrados han presentado síntomas leves y mostrado pronta recuperación. Señaló el presidente de StopVIH, Jhonatan Rodríguez.

Las autoridades sanitarias afirman que los indicios de que la gripe puede ser más grave en personas con VIH proceden de estudios realizados en personas con gripe estacional. No obstante, señalan que estos datos todavía siguen siendo limitados. En cambio, varios estudios han comunicado tasas más elevadas de hospitalización, prolongación de la enfermedad y aumento de la mortalidad, sobre todo en personas con SIDA. Agregó Rodríguez.

Por su parte, el Centro para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC) en EE.UU ha indicado que las personas inmunodeprimidas, entre las que figuran adultos y adolescentes con VIH y, especialmente, personas con bajos recuentos de CD4 o sida, podrían experimentar complicaciones más graves como consecuencia de la gripe estacional y es posible que las personas infectadas con VIH tengan un mayor riesgo de complicaciones por la gripe A/H1N1. La Organización StopVIH reitera que toda persona debe acudir inmediatamente al médico en caso de

que presente los siguientes síntomas: tos, dolor de garganta, ronquera, fiebre por encima de los 38,5°C, cefalea, dolor muscular y dificultades respiratorias. Para algunas personas con VIH, sobre todo aquellas con recuentos bajos de células CD4, la enfermedad podría progresar rápidamente y complicarse con la aparición de infecciones bacterianas secundarias, como por ejemplo neumonía.

Rodríguez exhorta a las personas con VIH, mantenerse alerta frente a los síntomas anteriormente descritos. En caso de sospechar haberse expuesto a un caso confirmado, probable o bajo sospecha de la gripe A/H1N1, consultar inmediatamente a sus especialistas en VIH para evaluar la necesidad de valoración y de un posible tratamiento profiláctico frente al virus de la gripe.

Por ahora, se sabe que este virus que circula en la actualidad alrededor del mundo, es sensible a los antivirales zanamivir (Relenza®) y oseltamivir (Tamiflu®), y que es resistente a los antígrípales amantadina y rimantadina. Las personas con VIH que pudieran tener una infección confirmada, probable o bajo sospecha de gripe A/H1N1 deberían recibir tratamiento antiviral. Se considera que los beneficios del tratamiento serán mayores si éste se empieza en el lapso de las 48 horas tras la aparición de los síntomas.

"El Estado venezolano garantiza la asistencia médica y el suministro de los antivirales (Tamiflu®) para la gripe A/H1N1, sin costo, a todo caso sospechoso o confirmado". Indicó el Director Regional de Salud del estado Nueva Esparta, Dr. Jorge Alchaer. Hasta la fecha (domingo 14 de junio de 2009), según indica la doctora Marbelys Hernández, Jefa del Componente de Atención del Programa Nacional SIDA/ITS del Ministerio del Poder Popular para la Salud, no se ha reportado efectos secundarios en personas con VIH que han recibido oseltamivir y zanamivir. Además, tampoco se conocen contraindicaciones en la coadministración de estos antivirales y los medicamentos antirretrovirales hoy en día disponibles. Tampoco se han registrado casos de la gripe A (H1N1) en personas con VIH hasta entonces. Destacó Rodríguez.

Las autoridades sanitarias nacionales e internacionales, incluyendo al Programa Nacional SIDA/ITS del MPPS, han publicado una variedad de

materiales que contienen las medidas de prevención de la gripe A (H1N1), entre los aspectos que sugieren:

- Mantenerse alejados de las personas que tengan infecciones respiratorias
 - Lavarse las manos con frecuencia con jabón líquido, soluciones alcoholadas (gel antibacterial), antes de: tener contacto con enfermos, preparar o comer alimentos, tratar una herida, utilizar una computadora y después de ir al baño, toser o estornudar, sonarse la nariz, tener contacto con enfermos, usar transporte público, estar en contacto con animales, mascotas y sus desechos.
 - No saludar de besos o de manos
 - No compartir alimentos, vasos, cubiertos, entre otras.
 - Ventilar y permitir la entrada del sol en la casa, las oficinas y en lugares cerrados.
 - Al toser o estornudar hágalo con una toallita de papel desechable, luego lávese las manos.
 - Seque las manos con toallas desechables.
 - Bote las toallitas desechables en recipientes cerrados.
 - Estar atentos a las recomendaciones de las autoridades sanitarias. En caso de que haya algún caso confirmado comunicarse al MPPS/DS o al PNSIDA/ITS a los números (0212) 408-0635 / 36 / 37.
 - Evitar en lo posible viajar a los países y ciudades donde hay casos confirmados.
 - Extremar las medidas de higiene.
 - Evitar besos en cara.
 - Usar tapabocas (si las autoridades sanitarias lo recomiendan) desde el momento en que hayan casos confirmados o en casos sospechosos.
 - Evitar sitios donde haya conglomerados de personas.
 - Evitar visitar a los hospitales excepto en casos que las personas presenten síntomas sugerentes de la gripe A (H1N1) o padezca cualquier otra enfermedad que requiera de cuidado médico.
 - Retirar sus medicamentos antirretrovirales regularmente y tomarlos según las indicaciones de su médico.
 - En niños con infección VIH no hay indicaciones específicas de valor de CD4 para la aplicación de la vacuna, por lo que se indica a todo paciente mayor de 6 meses para la protección contra influenza estacional.
- Para más información visita www.stopvih.org ó únete al grupo StopVIH en Facebook.

Cúbrase boca y nariz



Evite contacto con saliva



El Estado venezolano garantiza asistencia médica y antivirales

"El Estado venezolano garantiza la asistencia médica y el suministro de los antivirales (Tamiflu®) para tratar la gripe A/H1N1, sin costo, a todo caso sospechoso o confirmado que se registre en el país". Indicó el Director Regional de Salud del estado Nueva Esparta, Dr. Jorge Alchaer en recientes entrevistas publicadas en medios de circulación en el estado Nueva Esparta.