

Compartiendo información sobre la epidemia del VIH

# Asesoría comunitaria en VIH y Sida

“Jhonatan Rodríguez, Presidente de la Organización StopVIH informó que la asesoría comunitaria es un espacio dedicado a la prevención del VIH y Sida organizado y gestionado por personas provenientes de la misma comunidad que se han capacitado para llevar adelante tareas de prevención.”

En la asesoría comunitaria se brinda información y asesoramiento sobre VIH y Sida a individuos, parejas, familias o grupos, y desde ella también se planifican actividades dirigidas hacia la prevención para ser desarrolladas con grupos comunitarios, organizaciones sociales e instituciones locales.

A diferencia de las consejerías instaladas en hospitales o centros asistenciales de salud, la asesoría comunitaria está fuera del circuito médico-asistencial porque las consultas no se vinculan directamente al análisis de VIH, sino a la información, la contención y la promoción de prácticas de cuidado para mejorar la calidad de vida de la persona. Por otra parte, su trabajo no está limitado a las actividades que se desarrollen dentro de una institución, sino que se trata de priorizar actividades extras, en los espacios donde transcurre la vida cotidiana de las personas: escuela, calle, comercios, trabajo, entre otros lugares.

Rodríguez dijo que dentro de las asesorías comunitarias hay dos tipos de actividades, que son, en primer lugar las consultas realizadas por individuos, parejas o grupo familiar, que consisten en ofrecer brindar asesoramiento y brindar información básica sobre el VIH y Sida. Este proceso se realiza a través de entrevistas individuales —y en algunos casos de pareja o incluyendo a otros miembros de la familia— en un espacio físico que permita generar un clima íntimo y confidencial.

El objetivo del proceso de asesoramiento es que la persona pueda reflexionar sobre los riesgos de transmisión del VIH e identificar qué medidas preventivas deben aplicarse para proteger la salud y mejorar la calidad de vida.

Se analiza con la persona que consulta cuáles son las situaciones de exposición al VIH y si se le presentan dificultades en la aplicación medidas de cuidado —por ejemplo, resistencia al uso de preservativo— a fin de buscar estrategias que permitan superar dichos obstáculos. También se pretende estimular la adopción del cuidado como una situación placentera en el marco del libre ejercicio de su sexualidad.

En segundo lugar, los talleres de prevención con grupos específicos como pudieran ser jóvenes, adolescentes, niños, embarazadas, entre otros grupos vulnerables al VIH y Sida.

Además de las consultas individuales o de pareja en horarios específicos, en la asesoría comunitaria puede realizarse un segundo tipo de actividades destinadas a la prevención del VIH y Sida en grupos de adolescentes, jóvenes, mujeres, niños, entre otros. Estas actividades pueden ser charlas informativas sobre VIH y Sida (acompañadas por material audiovisual o gráfico) o talleres de prevención participativos. Destacó Rodríguez.

En virtud del I Taller para Asesores en VIH y Sida, “Debemos recordar que el taller es una reunión que tiene por propósito convocar a un grupo de personas con la intención que piensen, se expresen, se informen, busquen soluciones a problemas comunes, tomen decisiones y actúen frente las situaciones que los afectan”, dijo.

El Taller no es cualquier tipo de reunión, sino que se orienta específicamente a establecer un encuentro para producir en conjunto, por lo que resulta de suma importancia facilitar la participación de todos los presentes

durante su desarrollo. Con el taller para asesores en VIH y Sida se pretende promover la NO DISCRIMINACIÓN hacia las personas con VIH y Sida, así como también incluye la promoción de medidas de cuidados y ejercicio de una salud sexual sana y saludable. Actualizar a los participantes sobre la información que manejan en relación a las vías de transmisión y medidas preventivas.

Mauricio Gutiérrez (Acción Solidaria) facilitará el I Taller para Asesores en VIH y Sida los días 4 y 5 de marzo de 2010 en la Escuela de Desarrollo Gerencial ubicada en el Centro Comercial y Empresarial AB, en la Urb. Playas del Ángel, Isla de Margarita.

Gutiérrez resaltó la importancia de manejar información actualizada, y de ofrecer a los participantes la oportunidad de responder a sus in-

quietudes y reflexionar con ellos sobre creencias y prejuicios vinculados al VIH y Sida y poder debatir sobre las reacciones que causan. Esto mejorará la calidad de los servicios de asesoría en VIH. Las asesorías en VIH y Sida son un instrumento de prevención que resulta útil para abordar tanto la prevención primaria como la secundaria y mejorar la calidad de vida de todos, concluyó Gutiérrez.



4 y 5 de Marzo de 2010  
8:30am a 3:00pm

GRATUITO

## I Taller de Capacitación Para asesores en VIH y Sida

Facilitador: Mauricio Gutiérrez

Lugar: Escuela de Desarrollo Gerencial  
Dirección: Centro Comercial y Empresarial AB.  
Urb. Playas del Ángel, Pampatar  
Isla de Margarita, Venezuela

Incluye: material de apoyo, certificado, refrigerios y snacks

 **Organización  
StopVIH**

SUPPLY  
OFICINA 77 ARGARITA C.A.

AEROPOSTAL  
En Venezuela - Línea 121

EDG  
Escuela de Desarrollo Gerencial

ACCION  
SOLIDARIA

Ambrosias  
Restaurant & Bar

gsk  
GlaxoSmithKline

Potegobbi

Squarius

MAC

Conceptualización, diseño e Ilustración: Cortesía de Potegobbi (Sebastián Pithe e Indira Mujica). La Organización StopVIH no se hace responsable por errores de tipeo/impresión. Todas las imágenes usadas en esta campaña tienen fin preventivo únicamente. Organización StopVIH © Todos los derechos reservados. | Organización StopVIH - RIF: J-29541224-0 | Potegobbi - RIF: J-31528588-6 | Supply Oficina Margarita - RIF: J-06507586-4 | Acción Solidaria - RIF: J-30304443-3 | Escuela de Negocios - RIF: J-29573938-9 | MAC Cosmetics de Venezuela - RIF: J-00084851-3 | Ambrosias Restaurant & Bar - RIF: J-29409645-0 | Aeropostal - RIF: J-30399491-1 | GlaxoSmithKline - RIF: J-00021492-1