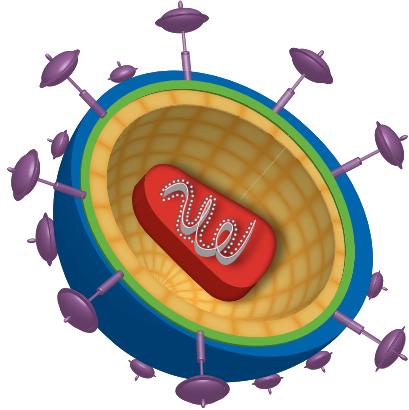


## ¿Qué significa VIH?

V = Virus → microorganismos que invaden las células humanas.

I = Inmunodeficiencia → el virus destruye las células que defienden al organismo de las infecciones.

H = Humano → sólo puede contraerse por los seres humanos.



## ¿Qué es el SIDA?

S = Síndrome → Conjunto de síntomas y signos derivados de una misma enfermedad (las personas con SIDA pueden desarrollar diversas infecciones oportunistas).

I = Inmuno → afecta al sistema de defensa del cuerpo, el cual usualmente trabaja para combatir invasores como gérmenes, virus, herpes.

D = Deficiencia → hace que el sistema inmunológico no funcione correctamente.

A = Adquirida → se adquiere de otra persona.

## El VIH puede afectarnos sin importar:

- Niños
- Niñas
- Adolescentes
- Jóvenes (mayormente)
- Adultos
- El color de piel
- La ideología política
- Las creencias religiosas
- Posición social
- Nacionalidad
- Orientación sexual

## ¿Cómo se transmite el VIH?

### Vías de transmisión

#### Vía Sexual:

A través de las relaciones sexuales, cuando hay un intercambio de fluidos corporales tales como líquido pre-eyaculatorio, semen, secreción vaginal y sangrado menstrual.

#### Vía Sanguínea:

Por una transfusión de sangre infectada o por compartir objetos punzocortantes que no han sido esterilizados y que tienen restos de sangre fresca contaminada por el virus.

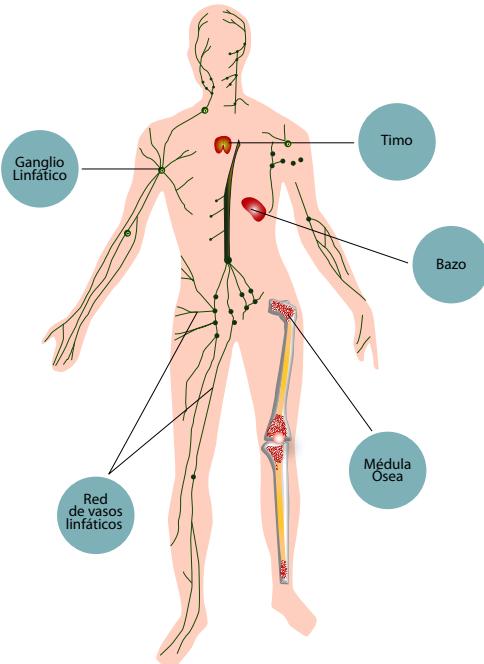
#### Vía Vertical (madre-hijo):

De una madre infectada a su hijo al momento de nacer, durante el embarazo o por medio de leche materna.

## Sistema inmunológico

Es la defensa natural del cuerpo contra las infecciones.

Cuando su sistema inmunológico está funcionando adecuadamente, le protege de infecciones que le causan enfermedades.



## Infecciones de transmisión sexual

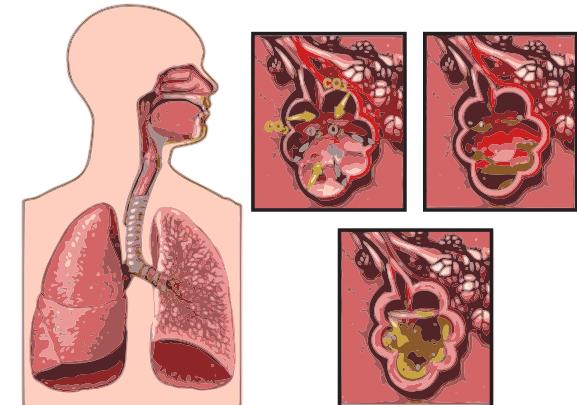
*Anteriormente conocidas como enfermedades venéreas.*

- Se adquieren a través del contacto sexual entre una persona infectada y otra que no lo está.
- Son diagnosticables.
- Pueden ser graves, evitables y/o prevenibles, tratables.

## Agentes productores de ITS

- Bacterias
  - Virus (ej.: el herpes)
  - Hongos
  - Parásitos (ej.: sarna, ladilla)
- ITS más comunes en Venezuela*
- Gonorrrea
  - Sífilis
  - Infección Gonocócica
  - (VPH)
  - VIH y SIDA.

## Infecciones oportunistas



Se denominan infecciones oportunistas, las que se desarrollan aprovechando que el sistema de defensas del organismo está deprimido o débil.

#### Algunas infecciones oportunistas:

- Infecciones pulmonares
- Lesiones en la piel
- Sarcoma de Caposi
- Afecciones Cerebrales

## El VIH NO se transmite por...

- Abrazos
- Besos en el cachete
- Saliva
- Sudor
- Lágrima
- Heces
- Orina
- Compartir cubiertos, platos, vasos, lápices, computadora, o baños
- Usar la misma ropa
- Picaduras de mosquitos

El VIH y el SIDA sólo se detectan a través de las siguientes pruebas:



- Pruebas rápidas
- ELISA (más confiable)
- Western-blot (confirmatoria)

¿Qué busca?  
Anticuerpos

¿Dónde los busca?  
En la sangre

## Para prevenir infectarse con VIH...

Si **NO** has iniciado tu vida sexual:

- Busca información... tómate tu tiempo!
- No te sometas a presiones de grupos, la decisión de esperar tiene mucho valor!
- Los juegos de estimulación sexual sin penetración son considerados de riesgos mínimos.

Si iniciaste vida sexual:

- Evita tener relaciones sexuales con personas que tengan múltiples parejas o personas adictas a las drogas.
- Evita compartir inyectadoras u objetos que hayan tenido contacto con sangre y drogas.

- Debes tener pareja estable.
- Si no tienes pareja estable, necesariamente debes protegerte mediante el uso del condón.
- NO CAIGAS EN TRAMPAS!

## Para una sexualidad saludable y sin riesgos...

Reflexiona sobre:

- Los riesgos que podría implicar involucrarse de manera prematura en conductas sexuales.
- Las prácticas sexuales contigo mismo antes de hacerlo con otras personas.
- La posibilidad de riesgos si no se toman las medidas de precaución oportunas.
- Los riesgos a los que se pueden exponer las demás personas.
- Las consecuencias que acarrearían las decisiones que tomes.

## El condón... tu mejor aliado!

No existe la cura ni la vacuna contra el VIH ni el SIDA.

Las decisiones que tomes en materia de Salud Sexual y reproductiva tienen gran influencia en tu proyecto de vida.

Cuando los condones se usan de modo adecuado constituyen una excelente protección contra la mayoría de las ITS y la transmisión del VIH, o incluso contra la re-infección por otra cepa del VIH.

El condón de látex es la tecnología individual más eficaz para prevenir ITS, VIH/Sida y embarazo no deseado. Sólo requiere un poco de entrenamiento para su utilización.



Visión:

Prevenir la propagación del VIH y SIDA

Misión:

Concienciar a los niños, niñas, adolescentes, jóvenes y adultos en materia de VIH y SIDA.

Para donaciones:

0141-0001-67-0011436090  
Banco Confederado  
Cuenta corriente

Contacto:

Av. Principal de Apostadero.  
Centro Médico Asistencial.  
Dr. Vinicio Bracho Vera

Pampatar, Estado Nueva Esparta Venezuela  
0412 093 2924 / 0412 196 9052

Correo:

[info@stopvih.org](mailto:info@stopvih.org)

Sitio Web:

[www.stopvih.org](http://www.stopvih.org)

c cuánto  
Sabes  
sobre  
VIH/SIDA?

