

[Imprimir](#)**EL UNIVERSAL****Vida**

lunes 16 de agosto, 2010

## Alerta VIH

Es importante que la persona que te brinde asesoría te haga sentir en completa confianza

**"Protege tu salud, usa el condón".** Con este lema, la organización StopVIH, del Estado Nueva Esparta, presentó su nuevo video institucional, como parte de una innovadora campaña a jóvenes, que busca crear conciencia y fomentar uso del condón para reducir infecciones por VIH y otras de transmisión sexual. No se necesita autorización para reproducir video/spot de StopVIH, y bajarlo de la red por el enlace [HTTP://WWW.YOUTUBE.COM/WATCH?V=NHDCK2LF7W4](http://www.youtube.com/watch?v=NHDCK2LF7W4).

Detalles de ésta y otras informaciones sobre las iniciativas de StopVIH están disponibles en el sitio web [WWW.STOPVIH.ORG](http://WWW.STOPVIH.ORG)

**Somos dos personas que vivimos con el VIH y estamos comenzando una relación. Los dos tenemos buenos niveles de CD4; de hecho, no estamos todavía en tratamiento. Si nuestros virus no son resistentes y tenemos buen nivel inmunológico, ¿podríamos tener relaciones sin protección?**

El virus evoluciona de una manera distinta en cada persona que tiene el VIH, debido a diversos factores tales como la respuesta individual inmunológica y la presencia de otras infecciones, entre otros, y ya desde hace tiempo hay evidencias de que se puede transmitir virus resistente a los anti retrovirales de una persona a otra. Es decir, es factible que uno de ustedes -o ambos- haya contraído virus resistente, aunque no estén tomando tratamiento, que luego podría transmitir al otro. Esta es una decisión personal que deben tomar con base en información detallada acerca de lo que podría significar la relación sin preservativos entre dos personas con VIH: como aún no se sabe con qué frecuencia puede ocurrir la llamada "co-infección" -contraer VIH con distintas características al que ya se tiene- o la "súper infección"-contraer VIH resistente a varios anti retrovirales-, lo ideal es que ustedes pongan en práctica medidas de prevención en sus relaciones sexuales.

**Salí positivo al VIH hace poco y, aunque sé que es posible tener una relación de pareja, tengo mis dudas acerca de cómo hacerlo, ¿es fácil transmitir el virus?**

El primer paso que debes dar es obtener toda la información posible sobre el tema del VIH. Esta información debe estar basada en lo que las investigaciones científicas han demostrado en cuanto a cómo se transmite y cómo NO se transmite el virus. Hay mucha desinformación al respecto, que crea temores infundados y es además origen de discriminación hacia las personas con VIH. En algunas de las organizaciones con servicios en VIH/Sida

encontrarás personas capacitadas para darte esta información. Con ellas podrás hablar abiertamente acerca de las prácticas que podrían poner a tu pareja en riesgo de infección. Es importante que la persona que te brinde asesoría te haga sentir en completa confianza -por ejemplo, a veces una mujer VIH positiva preferiría hablar con otra mujer- para poder discutir los riesgos muy francamente. Esto te permitirá evitar transmitir el virus y te ayudará a poner en práctica medidas vitales para tu salud.

**ACCIÓN SOLIDARIA CENTRO DE INFORMACIÓN NACIONAL DE VIH/SIDA, 0212-952-2009**

**[WWW.ACCIONSOLIDARIA.INFO](http://WWW.ACCIONSOLIDARIA.INFO)**

**[INFO@ACCIONSOLIDARIA.INFO](mailto:INFO@ACCIONSOLIDARIA.INFO)**