

Leche materna ayuda a la conducta

Un niño que fue amamantado suele presentar menos problemas de comportamiento que los que recibieron fórmula. Además, el contacto con la madre contribuye a desarrollar mejor la parte psicológica del bebé.

Los bebés que toman leche materna son menos propensos a tener problemas de comportamiento a los cinco años que aquellos alimentados con leche de fórmula, según un estudio de las universidades británicas de Oxford, Essex y York que publica el diario médico "Archives of Disease in Childhood".

La investigación utilizó datos de bebés nacidos en un período de 12 meses entre 2000 y 2001 y estudió las tendencias en el comportamiento de más de 10.000 niños de origen británico a través de entrevistas periódicas a sus padres.

De la totalidad de los bebés que participaron en el estudio, sólo 29% de los nacidos a término habían sido amamantados frente a los prematuros, entre los cuales sólo habían sido amamantados 21%.

Los cuestionarios a los padres incluían preguntas sobre el comportamiento de los niños, que iban desde conflictos emocionales como la ansiedad y la hiperactividad a problemas de conducta como mentir o robar.

Los resultados del estudio mostraban que sólo 4% de los niños que habían sido amamantados presentaban problemas de comportamiento frente a 16% de aquellos a los que se había alimentado con fórmula.

MÁS INFORMACIÓN

Psicología

Otra razón, algo más psicológica, es que amamantar "lleva a madre e hijo a interactuar, a aprender actitudes aceptables y tener menores problemas de comportamiento".

Con esta última acepción está de acuerdo el profesor de psicología Peter Kinderman, de la Universidad de Liverpool, que considera que "la interacción positiva entre padres e hijos ayuda sobremanera al desarrollo".

Las diferencias prevalecían entre los bebés nacidos a término, aún teniendo en cuenta factores como el estatus socioeconómico de las familias y la educación de las madres, su edad y si eran fumadoras o no.

No obstante, las diferencias entre los infantes prematuros no estaban claras.

Los expertos que realizaron el estudio escribieron un artículo que acompaña a los datos del estudio en el que ofrecieron dos explicaciones a los problemas de comportamiento de los niños, que también "aprenden de la gente a su alrededor". **EFE**



IMPORTANCIA.

La leche materna contiene ácidos grasos esenciales que tienen un rol importante.

Debatén destruir viruela

La viruela, una de las enfermedades más mortíferas, erradicada hace tres décadas, sigue viva bajo estrictas medidas de seguridad en dos lugares: Estados Unidos y Rusia.

Muchos países dicen que sería conveniente destruir esos virus para bien de la seguridad mundial. Por quinta vez, en la reunión de la Organización Mundial de la Salud (OMS) que inicia la semana próxima, pedirán la destrucción de los virus. Y parece que sus esfuerzos serán tan vanos como en las cuatro ocasiones anteriores.

Funcionarios en Washington y Moscú dicen que es esencial conservar algunos virus de viruela vivos para el caso de que una futura amenaza biológica requiera nuevas pruebas. Además, dicen, se necesitan muestras para continuar con el desarrollo de vacunas y drogas experimentales.

En 1996, los estados miembros de la OMS acordaron que la viruela debía ser destruida, pero demoraron la ejecución del acuerdo para que los científicos pudieran desarrollar vacunas y drogas. Hecho: hay dos vacunas y una tercera en camino, y hay drogas para tratar el mal, aunque no lo curan. **AP**

Mil seiscientas personas con VIH en Margarita

La estadística del VIH/sida en el estado Nueva Esparta sigue en aumento. Sólo durante el primer trimestre de 2011 fueron diagnosticados 32 nuevos casos de la infección, de los cuales 19 son hombres y 13 son mujeres, 21 se encuentran en etapa de infección por VIH y 11 en fase de sida, es decir, en fase avanzada de la infección viral.

De acuerdo con el informe trimestral del Programa Regional ITS/VIH/sida del Ministerio de la Salud, en el estado Nueva Esparta viven con el VIH/sida 1.088 hombres, 520 mujeres y 97 niños, niñas y adolescentes, para un total de 1.608 personas infectadas con el virus que causa el sida. De ellos, sólo 642 reciben tratamiento antirretroviral gratuito, que entrega el Ministerio.

El informe, avalado por la coordinadora regional del programa, Lucinda Fernández, señala que el municipio con mayor incidencia es Mariño con 684 casos,



Jhonatan Rodríguez enfatizó en un plan de educación para prevenir el VIH.

seguido de García 265, Maneiro con 163, Díaz con 127, Marcano con 77 y Arismendi con 66. Completan el mapa 57 casos en Tubores, 52 en Antolín del Campo, 43 en Gómez, 35 en Península de Macanao y 13 en Villalba.

Más café, menos cáncer de mama, fue lo que se concluyó en estudio en Estocolmo

El café puede proteger a las mujeres de una forma agresiva de cáncer de mama, especialmente si se toman cinco o más tazas al día, de acuerdo con una investigación que aparece en la publicación Breast Cancer Research.

Las mujeres que beben abundante café tienen menos posibilidades de desarrollar el llamado cáncer de mama con receptores de estrógenos negativos, que no responden a ciertos fármacos, por lo que la quimioterapia es generalmente la única opción.

Según este estudio, hecho por expertos del Instituto Karolinska de Estocolmo, las mujeres que toman mucho café tienen menos posibilidades de desarrollar el cáncer que aquellas que beben poco.

Los investigadores analizaron los casos de 6.000 mujeres que pasaron la menopausia.

Así, entre las que bebían cinco tazas o más de café al día el riesgo de desarrollar el cáncer de mama se reducía en 57% comparado con las



PREVENCIÓN.

Las mujeres pueden reducir las posibilidades con un buen peso y actividad física regular.

que tomaban menos de una taza llena diaria.

"Se halló que un alto consumo diario de café está asociado con una significativa reducción de cáncer de pecho con receptores de estrógenos negativos entre las mujeres

que pasaron la menopausia", señalan los expertos en la publicación ya citada.

Otros estudios han sugerido que el café reduce el riesgo de otros cánceres, incluido el de próstata y el de hígado. **EFE**