

Una "Cena por la vida" para prevenir el SIDA

La organización StopVIH realizará un íntimo evento en el restaurante Cocina Creativa Ambrosías para recaudar fondos. La finalidad es la de continuar con la información y educación sobre el virus del VIH y su propagación, para generar la conciencia necesaria.

KARINA TORRES MOTA

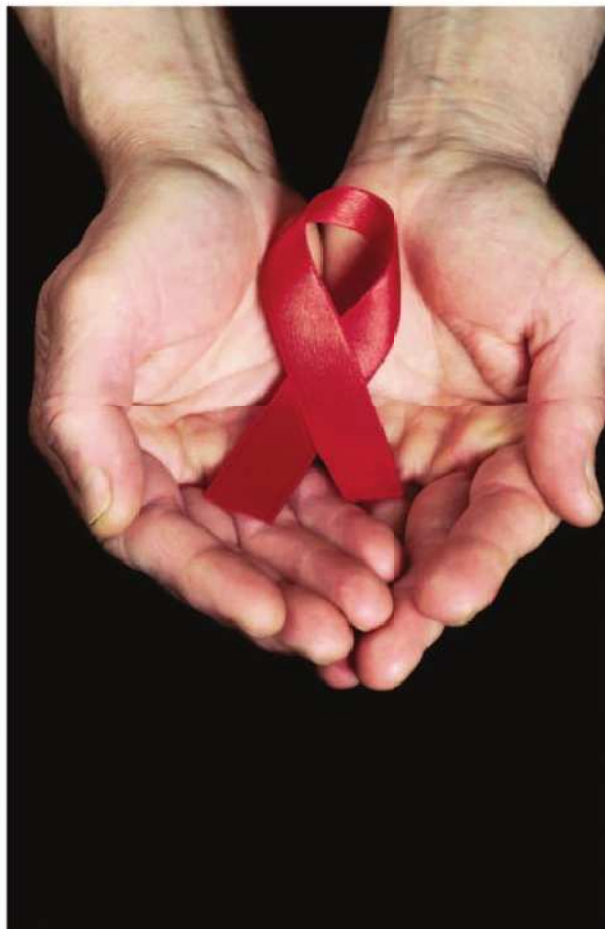
Noventa y dos personas han sido infectadas con el virus del VIH en el presente año en el estado Nueva Esparta. Esta cifra forma parte de los 1.532 casos diagnosticados en la entidad desde mediados de la década de los 80. A pesar de las diferentes campañas informativas y educativas sobre esta enfermedad, día a día, continúa su propagación.

La organización StopVIH se encuentra, desde el 2008, creando conciencia en niños, adolescentes, jóvenes y adultos neoespartanos sobre el virus de inmunodeficiencia humana (VIH) y el síndrome de inmunodeficiencia adquirida (SIDA). La finalidad es prevenir la propagación de la epidemia que ataca a 1.039 hombres, 439 mujeres y 93 niños.

Esta institución posee un equipo multidisciplinario de profesionales que le brindan asistencia a miles de personas vulnerables, así como el desarrollo de campañas de prevención y foros, entre otras actividades.

De los casos descubiertos, 642 reciben tratamiento antirretroviral y ha habido 360 defunciones conocidas a causa de contagio por el VIH.

Para continuar con esta iniciativa, StopVIH ha organizado la I Cena por la Vida, que servirá para recaudar fondos y realizar el primero de diciembre (Día de Pre-



PREVENCIÓN.

En 1981, fueron diagnosticados los primeros casos de SIDA en los Estados Unidos, y luego se expandió por todo el mundo.

vención contra el SIDA) el III Foro "Hablemos sobre el SIDA", en el auditorio Ciudad de Porlamar, ubicado en el centro comercial Bella Vista.

Este sábado 30 de octubre, a partir de las siete de la noche, se realizará la velada gastronómica en el restaurante Cocina Creativa Ambrosías del centro comercial Costa Azul.

La sazón del chef Ulises Rodríguez será la encargada de ponerle sabor al menú a cuatro tiempos creado exclusivamente para la ocasión. Mirla Castellanos será la invitada especial y las bailarinas de la Academia de Flamenco Fuego Gitano pondrán el ritmo en la noche junto a Carmina y Cheo González.

El íntimo evento está disponible para cincuenta personas.

MÁS INFO (0295)2673777,
(0412)0932924 y (0412)1969052 o por la
página web www.stopvih.org.



Mirla Castellanos, invitada de honor.



Cheo González pondrá su talento.

EN NÚMEROS

1.532

Personas infectadas en Nueva Esparta.

360

es el número de defunciones a causa del VIH.



La artista Carmina estará presente.

Vivir con VIH es posible con una buena alimentación

La Administración Federal de Fármacos y Alimentos (FDA) advirtió que la mezcla de medicamentos para combatir el VIH puede causar afecciones cardíacas, arritmia, mareos, desmayos e incluso la muerte. Por eso, pidió a las compañías médicas que incluyan una etiqueta que advierta del peligro de emplear estos medicamentos al mismo tiempo y distribuya panfletos explicativos a los pacientes.

Según datos de los Centros de Control de Enfermedades (CDC, siglas en inglés), en Estados Unidos cerca de 56 mil personas se infectan por el VIH cada año y más de 14 mil personas con sida mueren anualmente en este país.

El SIDA se ha convertido en una de las primeras causas de muerte en la población joven de la mayoría de los países. Esto hace que la enfermedad sea de interés colectivo, lo que se evidenció en el Foro con la Comunidad

organizado en el marco del IX Congreso Venezolano de Infectología Pedro Navarro.

"Saber vivir con VIH" fue el tema de este foro, reseñado por la Sociedad Venezolana de Infectología. Se trataron aspectos relacionados con la nutrición que deben seguir los pacientes, y a veces, sus propias familias.

La nutricionista Luisa Alzuru explicó que la buena alimentación es importante para las personas que viven con el VIH, ya que, la enfermedad debilita el sistema inmunológico exponiendo el cuerpo a infecciones. Algunas de las medicinas que se toman, o la terapia antirretroviral, el estrés y la angustia, pueden causar problemas de nutrición.

La creación de anticuerpos mediante una buena alimentación es fundamental para que las personas con VIH puedan mantenerse saluda-

bles, al proporcionar cantidades apropiadas y adecuadas de nutrientes para la construcción, mantención, reparación de células y tejidos, y funcionamiento del sistema inmunológico.

Para Alzuru hay que variar los alimentos y cumplir con las necesidades calóricas comiendo de cada uno de los grupos de alimentos.

Durante este congreso también se trató el tema del embarazo en mujeres con VIH. La doctora Maigualida Jiménez destacó que existe un gran número de pasos que deben seguir las embarazadas para evitar transmitir la infección del VIH a su bebé. Por ejemplo, consumir o utilizar drogas antivirales, someterse a una cesárea, y no amamantar al bebé.

Resaltó que hace años, los médicos que trataban mujeres embarazadas con VIH optaban por sacrificar al niño/hija, por temor al contagio. Pero,

ahora hay recomendaciones que permiten garantizar que el bebé sea contagiado. Una de las primeras acciones que debe cumplir la embarazada es hacerse la prueba del VIH durante el primer y el tercer trimestre del embarazo. De esta manera, si la prueba da positivo, la carga viral será aún baja y permitirá adelantar el tratamiento para que luego se haga cesárea a la paciente y así el riesgo de contagio es menor.

También es importante que la madre portadora del VIH no amaman-

te al niño, ya que, se ha demostrado que el virus VIH se elimina por la leche materna y es capaz de invadir el torrente sanguíneo del niño por del aparato digestivo e infectarlo.

Como recomendación final, la doctora Rosalbina Chacón, hizo énfasis en la prevención, y evitar la promiscuidad, por lo que su llamado fue a vivir en pareja. **EFE**

