

## Protege a los ojos contra los rayos ultravioleta

Según vidaysalud.com, los rayos UV pueden deteriorar los ojos permanentemente. "Las células en los ojos, contrario a las células de la piel, no tienen la habilidad de regenerarse. Así es que cuando expones tus ojos a los rayos UV, te arriesgas a padecer de cataratas, daños a tu retina, fotoqueratitis, cáncer en los párpados y la piel alrededor de tus ojos y otras enfermedades dolorosas que te pueden dejar parcialmente o completamente ciego".

Señalan que la córnea y los lentes cristalinos juntos absorben todos los rayos UV-B y 98% de los rayos UV-A bajo condiciones razonables.

Cuando la exposición es excesiva puede ocasionar daños severos. Por ejemplo, en países del Caribe (y en nuestro caso, Nueva Esparta), los habitantes deben protegerse diaria-

mente contra los rayos ultravioletas por la intensidad de los mismos pues los daños pueden ser irreversibles.

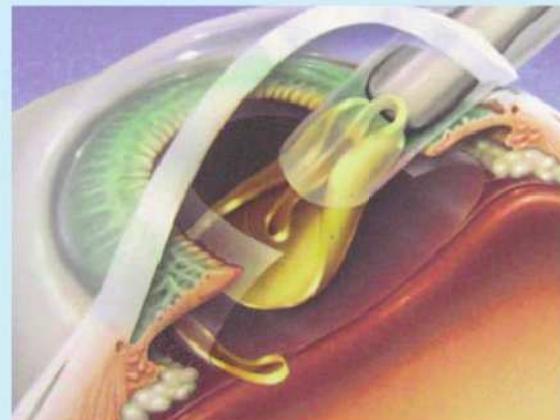
La persona debe asegurarse de obtener lentes que ofrezcan una completa protección UV.

"El hecho de que un lente sea oscuro, no significa que tenga protección UV; por el contrario, puede significar un gran riesgo para el usuario porque el color oscuro hace que la pupila se dilate, permitiendo que pase más luz y radiación UV dentro del ojo", explica el portal.

"Por eso, la protección 100% contra los rayos UV cada día gana más importancia para prevenir la degeneración macular o el desarrollo de cataratas a largo plazo".

Es importante señalar que no todos los lentes fotosensibles plásticos ofrecen un 100% de protección.

## Nuevo lente intraocular



### INVENCION.

Este lente intraocular corregirá la aberración cromática del ojo, un factor que limita la visión al producir una separación de la luz blanca en cada componente de color.

**MADRID.** Investigadores de la Universidad de Valencia (UV), España, han desarrollado el primer lente intraocular corrector de la aberración cromática del ojo, que mejora el contraste de la imagen y será aplicado en breve a la corrección de la presbicia.

Así lo ha asegurado en un comunicado Robert Montés-Micó, del Grupo de Investigación de Optometría de la UV, quien ha desarrollado esta tecnología junto a Norberto López Gil, del Grupo de Ciencias de la Visión de la Universidad de Murcia.

Según Montes-Mico, esta tecnología crea un nuevo estándar de calidad en la tecnología de lentes intraoculares monofocales y supone un paso adelante en el diseño de prótesis oculares cada vez mejores.

La lente intraocular monofocal

difractiva, la primera de estas características que se crea, es pionera en la corrección de la aberración cromática del ojo humano, un factor que limita la visión al producir una separación de la luz blanca en cada componente de color.

La eliminación de la aberración mejora el contraste de la imagen que se forma dentro de la retina y aumenta la agudeza visual del paciente.

El invento ha dado lugar a una patente que ha comenzado a ser explotada por una empresa israelí, que será también la encargada de aplicar esta tecnología a los diseños multifocales para la corrección de la presbicia, trastorno llamado comúnmente "vista cansada" y que afecta a prácticamente a todas las personas mayores de 50 años. EFE

## Daniela Kosán dará "Besos por la vida"

Daniela Kosán llega a la Isla y entregará "Besos por la vida", este sábado en el centro comercial La Vela en Porlamar.

A partir de las cuatro de la tarde, los seguidores de esta animadora reconocida internacionalmente, podrán posar para el recuerdo. Una foto con la bella host del canal E! y un beso en la mejilla será el premio que tendrán los asistentes, sólo por colaborar con una noble causa.

"El evento es una iniciativa de responsabilidad social empresarial del centro comercial, con la finalidad de recaudar fondos para la Organización Stop VIH. Por cada foto, la gente podrá colaborar con lo que esté dentro de sus posibilidades, pero aceptaremos un mínimo de 50 bolívares. Queremos darle continuidad a nuestras actividades de divulgación y prevención del sida; además de seguir asistiendo a niños y niñas con el virus en Nueva Esparta", explica Jhonatan Rodríguez, presidente de la organización benéfica.

Stop VIH surge en 2008 y desde entonces ha organizado diferentes charlas y jornadas preventivas contra el virus. En Nueva Esparta existen 1.576 casos registrados desde 1985.

De estos, 1.069 son hombres y 507 mujeres. 96 casos se refieren a niños. Según datos aportados por la institución, hay 52 casos de VIH en Antolín del Campo, 56 en Tubores, 66 en Arismendi, 120 en Díaz, 256 en García, 161 en Maneiro, 45 en Gómez, 677 en Mariño, 34 en Península de Macanao, 76 en Marcano y 12 en Villalba.

"Ante estos datos, la Organización Stop VIH recuerda que, a falta de vacuna preventiva y de tratamiento curativo, la abstención y el uso correcto del condón aún son la principal estrategia para prevenir el VIH/Sida", explicó el presidente de esta organización.

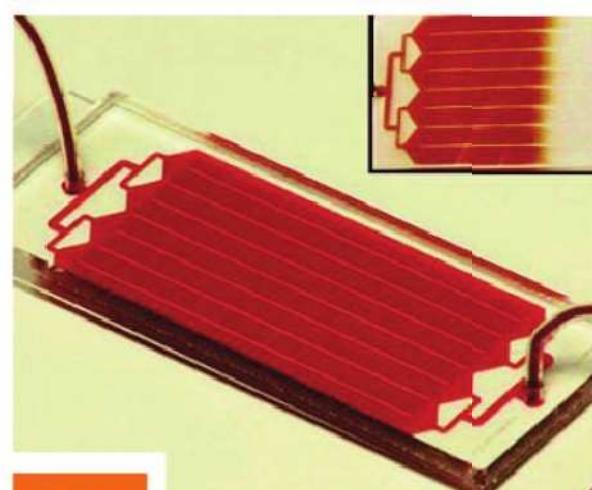
Además, Rodríguez insistió en que acceder a la prueba de detección de anticuerpos contra el VIH lo antes posible, es la condición esencial para mejorar el pronóstico y la calidad de vida de las personas infectadas por el virus, y así evitar la transmisión del VIH a otras personas.

En este sentido, recomendó la prueba de VIH a todas las mujeres embarazadas, así como a las personas que hayan tenido relaciones sexuales desprotegidas con parejas ocasionales o nuevas.

Para más información visita la página: [www.stopvh.org](http://www.stopvh.org).



Daniela Kosán es carismática y ha utilizado su imagen para apoyar a diferentes labores sociales.



### PRUEBA

**INVESTIGACIÓN.** El HB-Chip sirve para detectar cáncer en una muestra de sangre. El diseño consigue que un mayor número de células tumorosas circulen en una muestra de sangre entre en contacto con las superficies de captura recubiertas de anticuerpos. La prueba funciona mediante la identificación de células cancerígenas en circulación (CTC) presentes en la muestra de pacientes con cáncer. EFE

# iciones

embargo, existen  
bitual. ¡Conózcalas!

mayores.

grandes, aguja especial para coser, relojes que dicen la hora, entre otros. La mayoría de estas herramientas perfecciona la iluminación, el contraste, la postura o la distancia de trabajo.

"En cualquier caso, la Baja Visión también afecta a personas de todas las edades y grupos sociales, ya que puede tener su origen en malformaciones congénitas o accidentes. Es importante repetir que, por sí misma, no es una enfermedad sino una denominación genérica, por lo que no podemos 'vacunarnos' ante la posibilidad de padecerla o no, sino que es el resultado de haber sufrido alguno de los motivos que la causan", explica la página web.

Más información en el Centro de Especialidades Oftalmológicas, Porlamar. Telf.: (0295) 262.9805.