

SALUD PÚBLICA | HOMBRES Y MUJERES, INDISTINTAMENTE DE SUS TENDENCIAS SEXUALES, ESTÁN EN RIESGO SI NO SE PROTEGEN

Tres décadas con el virus

La epidemia se ha estabilizado pero sigue el reto de la prevención, acceso a medicamentos y no discriminación



Fuente: Onusida, Kaiser Family Foundation, Investigación Más Vida - Infografía: UN

30 años después es peor la discriminación que el VIH

Cada día fallecen 5 venezolanos con el virus, dicen investigaciones

PATRICIA MARCANO
pmarcano@cadena-capriles.com

Caracas. Apenas se detectaron los primeros casos de personas con el Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida (Sida) y con el Virus de Inmunodeficiencia Humana (VIH), se le dio un calificativo lapidario que aún, 30 años después, merodea en distintas sociedades y es hasta una convicción en algunas personas: "el cáncer gay". Hoy está más que demostrado que el VIH no es un tema exclusivo de hombres homosexuales, sino que involucra a todos los géneros y todas las tendencias sexuales.

En junio de 1981 se informa oficialmente del primer caso de lo que hoy se conoce como VIH/Sida, pero desde antes venían registrándose casos atípicos, de infecciones graves en hombres jóvenes, y "se prende la alarma", recuerda Alejandro Rísquez, pediatra y epidemiólogo. "Empezó a verse en homosexuales pero al darse cuenta de que en África la situación era peor, y afectaba por igual a heterosexuales, se detectó que era un problema de todos, hombres, mujeres, heterosexuales, homosexuales, bisexuales", agregó.

De hecho actualmente, Onusida y cada país tiene identificados los grupos que están en

ALGUNOS NÚMEROS

161.510 casos estimados

Es la cantidad de venezolanos que viven con VIH según el informe nacional de VIH/Sida de 2010. No hay data precisa.

1670 decesos en 2007

La cantidad de defunciones de personas con VIH que se registraron en el país, ese año. En 2003 fueron 1267 los fallecidos. Va en aumento.

Aumentó 35% la muerte de ellas

El informe destaca que en los últimos años la mortalidad en mujeres aumentó 35% y en hombres 20%, lo que es reflejo de la feminización.

riesgo, y uno de ellos, el que predomina en Venezuela y Latinoamérica, es el de hombres que tienen sexo con hombres (HSH), pues se refiere a un comportamiento de riesgo y no a una identidad; de hecho, datos actuales indican que la epidemia se ha "feminizado" porque hombres bisexuales llevan el virus a sus hogares, afectando a las amas de casa.

La principal vía de transmisión es la sexual (vaginal, anal, oral). También están la sangui-

LA OTRA EPIDEMIA

Jhonatan Rodríguez, de la ONG Stop VIH y especialista en Derechos Humanos, sentencia que "la discriminación se ha convertido en una epidemia mucho más grande que el VIH". Los dice porque persisten los problemas en cuanto a la aplicación de la prueba del VIH sin consentimiento para negar trabajos y malos tratos en centros asistenciales. "Hace falta sensibilizar a todo el personal de salud", advierte, y reconoce que han habido avances en el país, al garantizar los antirretrovirales de manera gratuita y crear el Programa Nacional de Sida del Min-Salud. Además, no hay un marco legal que tipifique al VIH como delito ni se criminaliza al seropositivo.

nea (compartir agujas, hojillas, afeitadoras que pudieran tener sangre infectada) y la vertical, de madre a hijo durante el embarazo.

Sobre este último, Rísquez asegura que hoy día "no hay justificación alguna para nacer un niño con VIH". Toda mujer que salga embarazada debe hacerse la prueba del VIH y, de resultar positiva, el Estado le debe dar el tratamiento antirretroviral y hacerle cesárea. Esto disminuye a 4% el contagio. Luego el bebé debe ser chequeado para descartar el VIH.

Desafíos. Investigaciones hechas por Rísquez, en conjunto con la escuela de Medicina Luis Razetti de la UCV, indican que la mortalidad ha aumentado, entre 1996 y 2007. Cada día fallecen 5 venezolanos por el VIH/Sida, y ha pasado de ser la causa de muerte número 16 a la número 12, en el país.

En cuanto a los menores de 20 años, han fallecido 541 personas en los últimos 12 años, la mayo-

ría menores de 1 año. "La mortalidad ha bajado en muchos países pero en Venezuela no. La causa no la sé, porque el Estado garantiza el tratamiento. O no llega a todos, o no se toma como es; este es un tema del que nadie quiere hablar", dice Rísquez.

Nicolás Bianco, inmunólogo clínico que junto a sus colegas Gloria Echeverría y Manuel Guzmán Blanco detectaron el primer caso criollo, a finales de 1983, recuerda que en la década de 1990 había muy buena data sobre esta epidemia. Hoy no. "Hace falta voluntad política, descentralizar la salud, invertir en data epidemiológica, hacer una campaña agresiva de prevención, invertir en despistaje masivo. En aquella época teníamos unidades de inmunología articuladas, descentralizadas, hoy están afectadas económicamente, sin justificación", considera el doctor, y recuerda que la epidemia "ha disminuido el ritmo acelerado de hace 15 años pero sigue siendo el primer enemigo de la humanidad". ■

DETALLES IMPORTANTES

■ **VIH significa Virus de Inmunodeficiencia Humana.** Destruye los glóbulos rojos llamados CD4 o linfocitos T, importantes para el funcionamiento del sistema inmunológico. Los que viven con VIH suelen no tener síntomas y durar años así.

■ **Se habla de Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida, Sida,** cuando la persona que vive con VIH presenta un cuadro clínico caracterizado por infecciones o tumores. Si los CD4 caen a menos de 400, se está en etapa Sida.

■ **El tiempo que transcurre entre la infección del VIH y el desarrollo del Sida es de entre 9 y 20 años.** En ocasiones más. Los antirretrovirales retrasan el avance del VIH al Sida y disminuyen la cantidad de virus en el organismo.

■ **Al infectarse, pasan entre 3 y 6 meses para que el virus sea detectado a través de una prueba de sangre.** Ese es el período de ventana, cuando empieza a generar anticuerpos y a la vez puede ser transmitido a otra persona. Por ello, si tuvo una relación sexual riesgosa, debe hacerse los exámenes a los 3 meses y a los 6 meses.

■ **Se transmite a través de la sangre, semen, secreciones vaginales y la leche materna, a través del sexo sin protección (vaginal, anal y oral).** Por agujas u hojillas infectadas.

■ **No se transmite por darle la mano a una persona que tiene el virus, tampoco al abrazar, ni por mosquitos.** No se ha comprobado que se transmita por el sudor, vómito, lágrimas, heces ni orina.