

Plan de Turismo Social

El Gobierno Bolivariano de Venezuela, a través del Ministerio del Poder Popular para el Turismo (Mintur), fomenta y consolida el Plan de Turismo Social en sus dos modalidades: Nacional e Internacional, con el fin de fortalecer las políticas en pro de la inclusión social y de garantizar el derecho de todos los venezolanos al descanso, la recreación y el esparcimiento. En este sentido Venezolana de Turismo (Venetur), ente adscrito a Mintur, se encarga de brindar a los beneficiados del plan la mejor experiencia de entretenimiento y distracción.

El Plan de Turismo Social permite que todos los segmentos de la población tengan la oportunidad de conocer y disfrutar los atractivos naturales y turísticos dentro y fuera de nuestras fronteras.



"Ahora, el Turismo en Venezuela es de Todos"

www.mintur.gob.ve

GUÍA conoce Venezuela

...donde renacen los sueños



FitVen2008

Feria Internacional de Turismo de Venezuela

Del 02 al 05 octubre

Puerto Ordaz, estado Bolívar

fitven2008@gmail.com



La Feria Internacional de Turismo de Venezuela (Fitven) es una gran comunidad turística donde convergen actividades propicias para el acercamiento entre los pueblos y el intercambio de culturas, así como para el desarrollo de una plataforma de comercialización y promoción de los destinos turísticos nacionales, y de servicios y productos conexos al turismo.

En su primera edición, la Fitven2008 será una gran comunidad enraizada en el Estado Bolívar, en el Parque La Llovizna, una ventana a la majestuosidad de los paisajes venezolanos, por ubicarse a orillas del río Caroní, afluente del padre río Orinoco, mejor conocido como la cuna de la civilización pues mantiene en sus adyacencias las huellas ancestrales de nuestros pueblos aborígenes.

Durante cuatro días, del 2 al 5 de octubre de 2008, Fitven servirá de espacio para el sano esparcimiento con una amplia programación cultural, recreativa y educativa, a la vez que abarcará el ámbito profesional con seminarios y ruedas de negocios en las instalaciones del Hotel Intercontinental de Guayana.



En Fitven2008 se resaltarán las bondades de Venezuela en el campo turístico, haciendo énfasis en las características autóctonas de cada región, como lo son su música, artesanía, danzas, arquitectura, gastronomía, literatura y la variedad de ecosistemas.

La inmensidad de Venezuela, expresada tanto en su extensión territorial como en la riqueza de sus suelos, es por naturaleza un escenario ideal para el turismo, una potencial actividad económica capaz de proteger al ambiente y de otorgar fuentes de trabajo que eleven la calidad de vida de las comunidades e impulsen el desarrollo político, social y económico del país.

Venezuela

Nombre oficial: República Bolivariana de Venezuela.

Capital: Caracas.

Localización: Venezuela está situada en el continente americano, al norte de la América del Sur, sobre la costa del Mar Caribe. Sus coordenadas geográficas son las siguientes: 00° 38' 53"; 12° 12' 00" de latitud norte y 59° 47' 50"; 73° 22' 38" de longitud oeste. El Meridiano Central Oficial es el de Villa de Cura, a 67° 30'.

Límites de Venezuela: Norte: mares territoriales de la República Dominicana, Antillas Neerlandesas, Puerto Rico, Islas Vírgenes, Martinica, Guadalupe, Trinidad y Tobago, y Dominica. Sur: República Federativa de Brasil y República de Colombia. Este: Océano Atlántico y la República de Guyana. Oeste: República de Colombia.

Extensión territorial: 916.445 Km².

División político territorial: 23 estados, 1 Distrito Capital, 311 Dependencias Federales (islas, cayos e islotes) y territorios federales.

Población: 26.127.351 habitantes (estimación del año 2004).

Clima: Tropical, con temporada seca y de lluvia, de montaña y semiárido hacia el litoral.

Hora local: UTC-4:30 horas.

Unidad monetaria: Bolívar.

Idioma oficial: Castellano.

Otras lenguas: 31 de origen indígenas (añú, baniva, baré, ye'kuana, yanomami, barí, entro otras).

Principales actividades económicas: Explotación de la industria petrolera, la agricultura, la ganadería, la pesca, la minería y la avicultura.

Principales atractivos turísticos: El Salto Ángel (estado Bolívar), Pico Bolívar (estado Mérida), Playas de Barlovento (estado Miranda), Isla de Margarita (estado Nueva Esparta) y Los Médanos de Coro (estado Falcón).



Áreas de la Fitven 2008

1 Hotel Intercontinental de Guayana: Espacio dedicado a las Ruedas de Negocios y Seminarios.

- 2 Complejo Ferial:**
- **Sala Nacional:** Prestadores de servicios turísticos de Venezuela.
 - **Sala Institucional:** Representación del Ejecutivo Nacional.
 - **Sala Internacional:** Bondades del mercado turístico extranjero.
 - **Sala Gastronómica:** Degustación de platos criollos.
 - **Conoce Venezuela ...donde renacen los sueños:** Promoción de los 23 estados venezolanos, Distrito Capital y Dependencias Federales.
 - **Sala de Comunidades Indígenas de Venezuela:** Expresiones ancestrales de nuestra tierra.
 - **Zona Cultural:** Manifestaciones tradicionales de los pueblos del mundo.
 - **Zona Extrema:** Espacio para el deporte y la diversión.

3 Paseo Caroní: En las inmediaciones de la Avenida Caroní, en la ciudad de Puerto Ordaz, tendrá lugar una plataforma para espectáculos musicales.



conoce *Venezuela*



www.mintur.gob.ve

Av. Francisco de Miranda con Av. Principal de La Floresta, Complejo MINTUR, Urb.
La Floresta, Caracas - Venezuela Tlf.: + 58 (0212) 208.4611



Presidente de la República Bolivariana de Venezuela
Hugo Chávez Frías

Vicepresidente de la República Bolivariana de Venezuela
Ramón Carrizales

Ministra del Poder Popular para el Turismo
Titina Azuaje

Viceministro de Gestión del Desarrollo Turístico
Ruben González

Viceministro de Calidad y Servicios Turísticos
Rafael Rivolta

El material informativo fue elaborado por la Oficina
de Información Relaciones Institucionales

Directora General
Carla Sánchez

Jefe de Prensa
Greilysu Moreno
Magdamelia Loreto

Periodistas
Mirna Mendoza
Lilia Leal
Marvely fCuevas
Michael Martínez

Reporteros gráficos
J.J. Aguilarte
Ruthbeliz Requena

Coordinador de Publicidad y Diseño
Anderson Méndez

Diseñadores
Silvia H. Salazar
Lisardo Rico
Juan Carlos López
Dioskendrys Rodríguez

Fondos Mixtos

Kerepacupay Vena (Salto Ángel), Estado Bolívar

...donde renacen los sueños

ESTADO Amazonas



rocosas llamados "Tepuyes". Por el occidente le corre el río Orinoco que nace en el Cerro Delgado Chalbaud.

El Estado Amazonas con una superficie de 184.500 km², tiene como capital la ciudad de Puerto Ayacucho, localizado al sur del país, en 1992 dejó de ser territorio federal para pasar al rango de Estado, enclavado entre Colombia, Brasil, y Bolívar, forma lo que es la Amazonía venezolana. En gran parte está constituido por el llamado Macizo Guayanés, creado por estratos de areniscas del período precámbrico. Caracterizado por grandes sabanas interrumpidas por grandes formaciones

Es el segundo estado en extensión territorial de Venezuela y posee una enorme variedad de escenarios de mágico impacto visual y singular atractivo, con un reservorio de exuberantes riquezas en minerales, fauna y flora. Posee la menor densidad poblacional y el mayor índice de habitantes autóctonos, con una diversidad étnica y cultural milenaria, integrada por los grupos indígenas: Yanomamis, Piaroas, Yekuanas, Guahibos, Macos, Baré, Hotis, Warekenas, Curripacos, Piapocos, Yeral, Baniba, Panare, Sanema, Puinave, Yabarana.



¿QUÉ PUEDO CONOCER?

Una riqueza de espacios y monumentos naturales-históricos, exhiben la fortaleza y riqueza de la región del Amazonas, dentro de las cuales destacan: El Monumento Natural Piedra de la Tortuga, Piedra Pintada, con sus enormes Petroglifos, Raudales de Ature, considerados lo más anchos del planeta ideales para hacer deportes acuáticos como el Rafting, El tobogán de la Selva con sus refrescantes Jacuzzis naturales, Los Esteros de Provincial, excelente lugar para los observadores de Aves, navegando hacia el sur por el Orinoco y luego el río Sipapo, podrán disfrutar de los majestuosos tepuyes del Cuao y Autana, éste último con una altura aproximada de 1300mts y considerado como "El Árbol de la vida" por la cultura Piaroa, las famosas Playas de Atabapo, entre los meses de Enero- Abril, caracterizadas por sus blancas arenas y el color cobrizo de sus aguas.

¿CUÁL ES LA COMIDA TÍPICA?

Los platos están elaborados en su mayoría a base de pescado de río, como el Pisillo, el Cuajao, el Bocón ahumado, estos platos son acompañados con Casabe o Mañoco que son elaborados a base de yuca (tubérculo), ají picante, Catara, que es una salsa picante, la cual contiene Támari (bachaco rojo), Yaraque, bebida alcohólica elaborada a base de casabe fermentado. Además de una variedad de semillas de palma como el pijiguao, ceje, manaca y moriche.

Piedra del Cocuy, Estado Amazonas



Amazonas Venezuela

Venezuela

ESTADO Anzoátegui



El desarrollo económico de Anzoátegui se basa principalmente en las actividades petroleras y agrícolas; sin embargo, se han instalado industrias como la automotriz, de materiales para la construcción, derivados del petróleo y agroindustria. Por otro lado se han desarrollado actividades turísticas y comerciales. En Puerto La Cruz tienen lugar actividades de refinación petrolera, junto a las de extracción, la siembra de maíz, maní, algodón, caña, sorgo, café y cacao.

Barcelona es la capital del estado, en la región nororiental de Venezuela, mientras que Puerto La Cruz es una de las ciudades más importantes del Estado Anzoátegui, que dada su excelente ubicación geográfica e interconexión con las ciudades de Lecherías y Barcelona, está provista de cierto poder económico, además de ser un centro turístico con un alto desarrollo que alberga a cientos de turistas, quienes visitan la zona por sus hermosas playas.



¿QUÉ PUEDO CONOCER?

Si gusta la naturaleza y el paisaje marino, no pierda la oportunidad de conocer el Parque Nacional Mochima. Tome alguna de las opciones para navegar a través de las 53 islas, practicar submarinismo o elegir la playa de su preferencia para pasar el día. Durante el recorrido, disfrute de la vegetación montañosa de la costa en contraste con la de las islas, contemple los corales y esté presto a recibir la sorpresa de toparse con algún inquieto delfín. Si no le gusta navegar, le tomará más tiempo y no conocerá las islas, pero por vía terrestre podrá visitar las playas de Isla de Plata, Arapito y Playa Colorado; esta última es una hermosa ensenada, donde la rojiza arena se mezcla con los colores del atardecer, para una estampa de ensueños. Otros lugares de interés son el Complejo Turístico El Morro, construido sobre canales artificiales, ofreciendo una majestuosa vista al mar y las playas escondidas de Puerto Píritu. En el plano cultural, Puerto La Cruz y el conglomerado urbano que forman junto a Barcelona, Guanta y Lecherías, le ofrecen el Teatro Cajigal, el Ateneo de Barcelona, el Museo Dimitrios Demu y los históricos Fortín de la Magdalena y Casa Fuerte.

Parque Nacional Mochima, Estado Anzoátegui



¿CUÁL ES LA COMIDA TÍPICA?

Gran variedad de especies marinas en preparaciones sencillas, a la parrilla o fritos, con el exquisito sabor que le confiere una pesca fresca. En tierra firme, algunos de los platillos son: casabe, empanadas de cazón, pastel de chucho, hervido de pescado y un preparado de mariscos al que se le confieren poderes "especiales" y conocido como "vuelve a la vida".



Refinería en El Tigre, Estado Anzoátegui



Apure

ESTADO Apure



los sitios de Batalla del General José Antonio Páez, durante la Guerra de Independencia.

San Fernando de Apure es la capital del Estado Apure, una región de llanos y de grandes sabanas, surcada por caudalosos ríos y caños. Tiene una superficie de 76.500 kilómetros cuadrados, ocupando el extremo sur-occidental de toda la inmensa zona llanera de Venezuela.

Apure es uno de los lugares más emblemáticos de los Llanos venezolanos y uno de los estados con más potencial turístico. Sus paisajes de sabana tropical, poco intervenidos, lo orientan hacia el turismo ecológico.

La principal base de la economía apureña es el desarrollo agropecuario, sobre todo en la ganadería bovina y porcina, con producción de carne, leche y queso. En el sector agrícola vegetal, los principales productos son: el frijol, el algodón, el cambur, el maíz y la yuca. La pesca, por su parte, es una actividad tradicional y reducida al ámbito local.

En esta enorme sabana se encuentran lugares como Mucurita, Campo de la Mile, el Yagual, las queseras del medio y el paso de Diamantico, los cuales fueron

¿QUÉ PUEDO CONOCER?

Sus pobladores, los llaneros, están orgullosos de sus tradiciones, como: la carne asada, acompañada del joropo que es música interpretada con arpa, cuatro y maracas. Sus ríos naturales y aquellos formados en la época lluviosa que aumentan el potencial de este lugar, pues permiten la navegación a poca profundidad y la observación de especies como el chigüire y la babilla.

Posee un amplio potencial turístico por sus parques y atractivos naturales, entre los cuales se encuentran: el Balneario La Macanilla, el campamento indígena riecito, y el Parque Nacional Cinaruco-Capanaparo. El Río Apure es la principal atracción con sus numerosos afluentes, rico en peces como bagres, coporo, pavon, caribe, sardinetas y payaras; en algunos de sus caños pueden encontrarse caimanes, galapagos, culebras de agua babas, y morrocoyes. Otros importantes ríos son el Arauca, Meta, Capanaparo, Cinaruco, Mاتیyure, Sarare y Uribante.

Entre algunos de sus atractivos se encuentran: El Parque Tama y el Río Viejo, además de monumentos como la Catedral, Negro primero, el catire Páez, Santo patrono de San Fernando, plaza Bolívar, la casa de Bolívar, Palacio los Barbaritos, y Monumento de Maricela.



¿CUÁL ES LA COMIDA TÍPICA?

Son platos típicos del Estado Apure: el chigüire, el currito apureño, Parrilla con guasacaca, la temera asada, pisillo, cachapas, y dulces de frijol, auyama, platano, mango ciruela de leche, entre otros.

Jaguar



Apure Venezuela

ESTADO Aragua



El Estado Aragua, cuya capital es Maracay, está ubicado en la parte norte del centro de Venezuela, con una extensión de 7.014 kilómetros cuadrados. Su territorio conforma una región de contrastes geográficos, montañas, valles, playas y lindas ciudades. Su clima varía de acuerdo a la altura, desde el caluroso en la costa, pasando por los templados valles, de abundante vegetación y plantaciones de caña de azúcar, hasta el clima fresco en los sitios montañosos,



como la Colonia Tovar y el Parque Henri Pittier.

Es una región donde se producen variedad de productos artesanales; entre los más representativos encontramos los chinchorros de hilo, tapices e instrumentos musicales (arpas, cuatros, guitarras y maracas).



La Victoria, Estado Aragua



¿QUÉ PUEDO CONOCER?

Importantes y hermosos lugares de interés cultural y espiritual, así como monumentos naturales dispersados por la geografía aragüeña. Una de las zonas más visitadas es la Colonia Tovar, una pequeña villa fundada por inmigrantes alemanes en 1843, procedentes de la Selva Negra de Alemania. Es muy apreciado por los turistas debido a su arte culinario, los paisajes, el buen clima de montaña, sus pintorescas construcciones, propias del estilo bávaro, y a las actividades recreacionales.

El Parque Nacional Henry Pittier, el primero decretado en el país, es uno de los más visitados. La parroquia Chuao, otro de los grandes atractivos, fue uno de los primeros pueblos fundados en el siglo XVI, considerado el más antiguo de los pueblos de Aragua, perteneciendo sus primeros habitantes a la familia Caribe. El Monumento Natural Pico Codazzi es una de las más altas cimas de la Cordillera de la Costa, en el Litoral Central Venezolano, con una altitud de 2.429 metros sobre el nivel del mar. Luego se encuentran Choroni y Puerto Maya; esta última es una de las mejores playas de la costa central del país. Otros lugares a visitar son: San Mateo, célebre por la batalla de igual nombre, donde se inmoló el prócer de la Independencia Antonio Ricaurte; y el Santuario de la Madre María de San José, primera venezolana elevada a los altares. A la lista de sitios de interés se suman: el Mausoleo General Juan Vicente Gómez, la Maestranza César Girón (Plaza de Toros diseñada por el arquitecto Carlos Raúl Villanueva) y el Teatro de la Opera de Maracay, inaugurado en 1973.



Diablos de Chuao, Edo. Aragua

¿CUÁL ES LA COMIDA TÍPICA?

En su mayoría se elaboran platos sobre la base de recetas con arroz y costilla aragüeña, rodilla de cochino, carnes en parrilla y en vara, así como ricos quesos de mano.

Toro de Las Delicias, Estado Aragua



ESTADO Barinas



Barinas es la capital del estado de igual nombre, en la zona central del país. La región integra los Llanos venezolanos, aunque por su cercanía a los Andes también está comprendida por territorios de montaña. Su economía se basa en la producción agrícola, maderera y petrolera. El paisaje llanero varía de anegado a seco, según sea la época lluviosa o de sequía; sin embargo, en cualquier ocasión uno de los principales atractivos naturales es contemplar la inmensidad de la llanura embellecida por el ganado, árboles majestuosos y garzas que surcan los cielos.

Algunos recursos económicos del Estado Barinas, con una superficie de 35.200 kilómetros cuadrados, son: forestales: caoba, cedro, charro, chupón, drago, jobo, mijao, pardillo, samán, entre otros; minerales: arenas, fedelpasto, grava y petróleo; agrícolas: algodón, ajonjolí, cambur, maíz, ñame y plátano; cría: bobino y porcino; pesqueros: bagre rayado, blanco pobre, cachama, coporo, palometa, entre otros.



Venezuela

¿QUÉ PUEDO CONOCER?

Entre los sitios de interés histórico de la ciudad puede visitar la Catedral Nuestra Señora del Pilar de Zaragoza, la iglesia San Nicolás de Bari de Obispos, el Museo Alberto Arvelo Torrealba, la Casa de la Cultura y el Palacio el Marqués del Pumar. Otros atractivos son: Casa del Poeta Lazo Martí y el Centro Cultural Alfredo Arvelo Larriva.

Durante la época lluviosa, es decir, entre mayo y noviembre, los ríos dan cabida a la práctica de rafting y kayak.

¿CUÁL ES LA COMIDA TÍPICA?

Entre los platos típicos de la región se cuentan el galápago guisado, sopas de granos (lentejas, arvejas, caraotas y quinchonchos), pabón, cachama, coporo, hervido de res o sancocho, ternera llanera, paloapique llanero, picadillo criollo, ponche casero, pisillo de chigüire, y los dulces de lechosa, cabello de ángel y toronja.



Catedral Nuestra Señora del Pilar de Santiago y Zaragoza



ESTADO Bolívar



Es la tierra ideal para los investigadores, ecologistas, aventureros y amantes de los deportes extremos. Es el estado más grande de Venezuela, al extremo sur del país, que tiene como capital a Ciudad Bolívar.

Es un territorio provisto de grandes recursos naturales y riquezas económicas. Gracias a su potencial hidrográfico surte de electricidad a Venezuela y varios países vecinos, a través de varias represas entre las que destaca la Simón Bolívar (Gurí), que es la segunda más grande del mundo.



También provee hierro, diamante, oro, bauxita, aluminio y varios tipos de arcilla.

Cuenta con tres reservas forestales y lotes boscosos para la explotación maderera. Esta tierra que deslumbró a los españoles y dio pie a la leyenda de El Dorado, una ciudad mística en la que todo estaba hecho de oro; también regala maravillas naturales como la Gran Sabana, el Salto Ángel (el más alto del mundo con 1005 metros y una caída libre de 979 metros), los tepuy, cimas del Jaua-Sarisariñama y el río Orinoco, tercero en caudal a escala mundial y segundo en longitud de Suramérica.

Es territorio en el cual se asientan 18 grupos indígenas residentes, originarios de las etnias Sanemas, Panares, Akawayos, Arahucos, Hote, Piapoco, Mapoyo, Guajibó, Curripaco, Pemón, Kariña, Eñepa, Piaroa, Yekuana, Arawayo, entre otros.



¿QUÉ PUEDO CONOCER?

Disfrute de la travesía por los puentes sobre el Río Orinoco, el enigma del Caronoco (zona donde confluyen el Orinoco y el Caroní) y contemple la fuerza, belleza y potencial de los ríos al recorrer el Parque La Llovizna, el Parque Cachamay las Represas Simón Bolívar (Gurí), Francisco de Miranda, (Caruachi), y Antonio José de Sucre (Macagua).

Ciudad Guayana es un producto de la modernidad, pero Ciudad Bolívar conserva calles y construcciones que evocan la época colonial; testimonio de ello son: la Casa del Correo del Orinoco, la Casa del Congreso de Angostura, Casa de los Gobernadores de la Colonia, la Quinta San Isidro, la Plaza Bolívar, la Catedral de Ciudad Bolívar, la Casa Parroquial, la Cárcel Vieja y el Fortín del Zamuro. Otros atractivos son: los , la Casa de la Cultura Carlos Raúl Villanueva, Museo de Arte Moderno Jesús Soto, el Ecomuseo y la Plaza del Sol y de la Luna.



Casa del Correo del Orinoco

Gurí, Central Hidroeléctrica Raúl Leoni

¿CUÁL ES LA COMIDA TÍPICA?

Son tradiciones de la cocina guayanesa los dulces y conservas a base de la semilla de merey. También es conocido el casabe elaborado en la zona.

Una exquisitez culinaria es el Kumachi, un preparado picante con jugo de yuca (yare), y otros ingredientes, sal, pescaditos y bachacos, cocinado hasta quedar melado de caña.

Bolívar Venezuela

ESTADO Carabobo



Valencia es la capital del Estado Carabobo, siendo una de las regiones más industrializadas de Venezuela, contando con universidades, centros culturales, comerciales y de salud, museos, así como una intensa actividad económica. En Carabobo se conjugan huellas de un pasado cubierto de heroísmo, luchas y victorias importantes, como la obtenida el 24 de junio de 1821 que selló la independencia de la nación. En esta entidad, cuya superficie es de 4.650 kilómetros cuadrados, se produce maíz, naranja, cambur,

papa, yuca, ñame, caraota, cacao, tabaco, algodón y caña de azúcar. La ganadería bovina y porcina y la producción avícola ocupan un segmento muy importante en la economía.

La actividad industrial está muy desarrollada, especialmente en lo que se refiere al ensamblaje de vehículos; así como la industria metalmecánica, química y petroquímica, de combustibles, asfalto, gas licuado y cerámicas; y la manufactura de papel, bebidas alcohólicas y gaseosas, alimentos en general, medicamentos y fertilizantes. Alberga la petroquímica de Morón y la refinería El Palito. Posee, asimismo, yacimientos minerales no metálicos como arcilla, grava, arenas y calizas.



¿QUÉ PUEDO CONOCER?

Abarcando varios municipios se encuentra el Lago de Valencia, con sus 22 islas, es el segundo de Venezuela en extensión y sitio apropiado para la recreación y el turismo. También existen lugares de interés antropológico, se han hallado fósiles de megaterios, cerámica y artesanía de la época precolombina y cementerios indígenas, estos últimos ubicados en las islas de la Culebra, El Roble y Pirital. A lo largo de sus costas sobre el Mar Caribe, hay buenas playas como las de Patanemo, La Rosa y Quizandal, al igual que la fina arena y cristalinas aguas de Isla Larga. Dignos de mención son sus famosas aguas termales de las Trincheras, con excelentes instalaciones y extraordinarias aguas sulfurosas y el Monumento histórico más importante de Venezuela, El Campo de Carabobo, donde se libró la batalla del mismo nombre y donde nació Venezuela. Otros atractivos son: el Palacio de los Iturriza, Acuario, Ateneo y la Catedral de Valencia, el Teatro Municipal, la Plaza Bolívar y su monolito, Casa de Los Celis y Casa Páez, Casa la Estrella, los Petroglifos de Vigiríma, el Geoglifo y observatorio de aves, sin olvidar sus modernos parques temáticos.

¿CUÁL ES LA COMIDA TÍPICA?

En Carabobo se prepara una variada gama de deliciosos platos, entre los que destacan: la cachapa, las empanadas de El Palito, el pabellón criollo, las hayacas y las exquisitas panelitas de San Joaquín, que hacen excelente combinación con la leche de burra y el dulce jugo exprimido de las naranjas producidas en la región.



Puerto Cabello, Estado Carabobo

Monumento en el Campo de Carabobo, Estado Carabobo



ESTADO Cojedes



San Carlos es la capital de Cojedes, estado del centro occidental de Venezuela, con una extensión de 14.800 kilómetros cuadrados. Esta entidad está constituida por grandes extensiones de llanuras pobladas de bosques y sabanas que dominan el paisaje, donde además se encuentran extensos hatos de ganado bovino, principal recurso económico del estado. Es el decimoquinto con mayor superficie del país. Su clima es cálido. Los toros coleados y las peleas de gallos son los pasatiempos más comunes de los domingos y los días

festivos. La caza y la pesca son abundantes en los llanos y ríos. Las principales corrientes fluviales del estado son el Río Cojedes, el cual nace en el Estado Lara, con el nombre de Turbio y desemboca en el Río Portuguesa; así como los ríos San Carlos y Chirgua. Las primordiales actividades económicas del estado son la agricultura y la ganadería. Existe un gran contraste entre el uso agrícola y el potencial de tierras aptas para tal actividad. Los principales productos que se cultivan son: maíz, ñame, sorgo, quinchoncho, yuca y mango. En el sector pecuario dominan la ganadería bovina y porcina. Su producción de madera está basada en la extracción irracional de especies finas, últimamente dirigido a las maderas duras y blandas.

Es una tierra en la que se hacen sillas de montar, cabezales para bestias, tapaojos, chinchorros, instrumentos musicales (Arpas, cuatros y maracas), vainas para machetes y cuchillos, alpargatas y tallados de azabache.



Redoma del Mango, San Carlos, Estado Cojedes

¿QUÉ PUEDO CONOCER?

La capital del estado, San Carlos, fundada por los Misioneros Capuchinos en 1678, es una ciudad apacible, centro de una rica región ganadera y agrícola, que posee un moderno autódromo donde se realizan competencias nacionales e internacionales. Otros atractivos turísticos son: las aguas termales La Aguadita y La Sulfurosa, el Autódromo Internacional San Carlos y los balnearios Boca Toma I y II. Destacan entre monumentos nacionales y monumentos regionales el Parque Nacional Tírgua, que alberga en sus 91.000 hectáreas una variada flora y fauna, (muchas de las especies que se resguardan se encuentran aún sin inventariar).

También está el Museo Casa La Blanquera, casa histórica pues fue allí donde el Libertador Simón Bolívar preparó la estrategia de la Batalla de Carabobo.



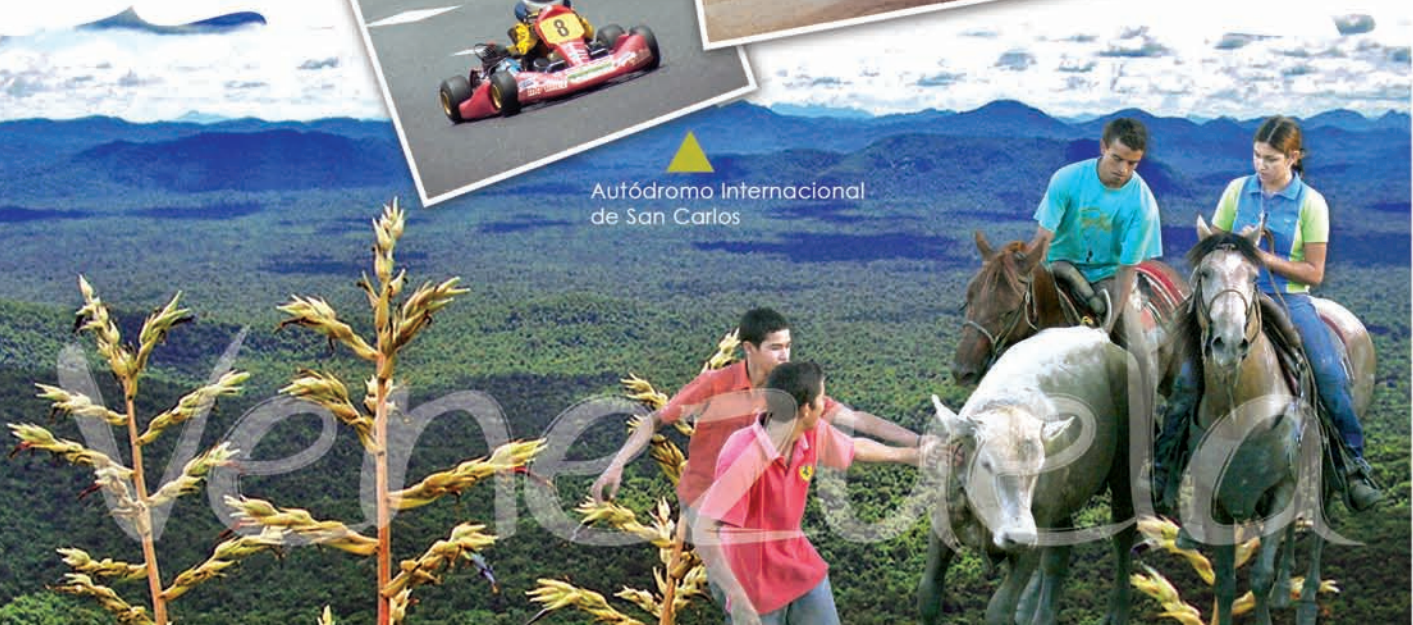
Autódromo Internacional de San Carlos



Museo Casa La Blanquera

¿CUÁL ES LA COMIDA TÍPICA?

En su gastronomía se pueden degustar platos propios de las regiones llaneras como son: carne asada, cachapa, cochino frito, entre otros.



ESTADO Delta Amacuro



Ubicado en la región oriental de Venezuela, con una extensión de 40.200 kilómetros cuadrados, el Estado Delta Amacuro, tierra de la etnia de los Waraos, produce maíz, cacao, yuca, ocumo, plátano, piña y palmito, principalmente para la exportación, así como la cría de ganado bovino, vacuno y bufalino. Abunda la pesca de: camarones, cangrejos, lebranchés, pargos, caribe y bagres. La minería cuenta con la extracción petrolera de Pedernales y Tucupita. Hay hierro, manganeso, bauxita, arcillas y oro aluvional en las vertientes de la Sierra de Imataca; también refinería de petróleo en Tucupita, industrias de conservas de palmito y saladeros de pescado, aserraderos, astilleros de embarcaciones y artesanías de manufactura indígena.

El Estado Delta Amacuro, cuya capital es Tucupita, es un territorio surcado un sólo río cientos de caños, así como decenas de bocas que se entrelazan en una indescriptible red hasta desembocar todas sus aguas en el Océano Atlántico. En toda esa maraña fluvial sobresalen playas, muchas de las cuales han sido acondicionadas como balnearios. El Delta del Río Orinoco ocupa una superficie de 18.810 kilómetros cuadrados, con islas mayoritariamente formadas por la acumulación de residuos del río. Varios canales están abiertos a la navegación fluvial.

¿QUÉ PUEDO CONOCER?

Bulevares, atracciones naturales y lugares para disfrutar de la cultura autóctona, son algunos de los lugares de visita obligada cuando se hace turismo en el Estado Delta Amacuro. El entretenimiento y la naturaleza se conjugan con la cultura popular, en lugares como el Paseo Mánamo, que constituye el sitio de reunión de los habitantes de Tucupita, pues allí se suelen realizar conciertos, fiestas y competencias de toda clase; es una zona escogida por los turistas para sentarse a admirar las mansas aguas del caño Manamo y los frondosos árboles que tapizan las orillas. Se pueden realizar paseos acuáticos, bien sea en lanchas o en curiaras, (embarcaciones típicas de la región construidas por los indígenas waraos). Otros atractivos son el auditorio Warao A-Oriwakanoco, el Fortín de San Francisco de Asís, El Padrastró y los castillos de Guayana, la Iglesia de San José y la Catedral de la Divina Pastora.

¿CUÁL ES LA COMIDA TÍPICA?

Podrá degustar de platos típicos como: El chigüire en coco, la Lapa, el venado guisado, la iguana guisada, el famoso Lau-lau guisado con coco combinado con la sabrosísima bola de plátano.



◀ Catedral Divina Pastora, Estado Delta Amacuro

▼ Cría de ganado bufalino



Delta Am

Venezuela

ESTADO Dependencias Federales



Las Dependencias Federales, conformadas por 311 islas, cayos e islotes no poseen capital definida. Representan un extenso territorio que tenemos en frente de nuestras costas, con una extensión de 1.312 kilómetros cuadrados y una división político territorial que las clasifica en: islas oceánicas, de plataforma continental e intermedias. Su población es de 1.651 habitantes.

Las islas oceánicas: Archipiélago de Los Roques, Aves de Barlovento y Sotavento, La Orchila y Aves del Norte, se caracterizan por estar alejadas de las costas continentales, debido a sus aguas

oceánicas cálidas y a la baja productividad del Mar Caribe. Es una zona propicia para la formación de arrecifes coralinos. Mientras que las islas de la plataforma continental: Las Caracas, Las Chimadas, Borracha, Píritu, Caribe, Lobos, Archipiélago de Los Frailes, se encuentran ubicadas sobre la plataforma continental y a poca distancia de la costa firme, en aguas que poseen una alta riqueza pesquera. Y, las islas intermedias: La Tortuga, La Blanquilla, Archipiélago Los Hermanos y Los Testigos, tienen características de las dos clasificaciones anteriores.

¿QUÉ PUEDO CONOCER?

Las actividades económicas más importantes son la pesca, el turismo y la agricultura. Ofrecen un escenario ideal para la pesca, la natación, el buceo o bien la práctica del snorkeling, velerismo y ski acuático.

En sus paisajes el turista disfruta de la exhibición de una gran cantidad de aves espectaculares que se pueden observar a lo largo de sus manglares. A través de botes o peñeros sus visitantes podrán recorrer todos los canales de las islas y apreciar las especies animales y deleitarse con los paisajes típicos de las islas caribeñas. El turista se fascinará con la mayoría de las islas por sus arenas blancas, aguas cristalinas de un azul turquesa intenso, además de impresionantes formaciones coralinas.

¿CUÁL ES LA COMIDA TÍPICA?

Una variedad de peces se consiguen en las aguas de estas islas, desde pargo, corocoro, rayas, mero, hasta la exquisita langosta.

Isla La Tortuga,
Dependencias Federales



Dependencias **Venezuela**

Venezuela

ESTADO Distrito Capital



Caracas es la capital del Distrito Capital, ubicada en uno de los principales valles de la Cordillera Central de Venezuela, muy cerca de las costas bañadas por el Mar Caribe. Se encuentra separada de éstas por el majestuoso Cerro El Ávila, cuya altura se eleva a 2.600 metros. Es llamada "la sucursal del cielo", pues en ésta se entremezclan imponentes estructuras modernas con patrimonios de la humanidad, selvas de concreto con hermosos parques y reservas naturales, además del movimiento cultural y tropical propio de toda capital. Pese a

su modernidad, conserva vestigios de su pasado colonial, como la Casa Natal del Libertador Simón Bolívar. Con una superficie de 2.050 kilómetros cuadrados se levanta como la capital constitucional de Venezuela, dado que concentra las actividades económicas que derivan al ubicarse en su casco histórico central, las funciones básicas de los poderes Ejecutivo, Legislativo y Judicial de la nación, a los que se agregan importantes actividades educacionales, comerciales, industriales y de todo tipo de servicios. Otro tipo de actividades se generan por ser Caracas la metrópoli financiera nacional, con la sede del Banco Central de Venezuela. Desde el año 2000 esta ciudad integra el Distrito Metropolitano, que incluye no sólo el territorio del Distrito Capital, sino también los municipios Baruta, El Hatillo, Sucre y Chacao del Estado Miranda. El Distrito Capital fue creado por mandato constitucional en 1999, en sustitución del Distrito Federal promovido por la Asamblea Constituyente de la Federación el 29 de febrero de 1864.



¿QUÉ PUEDO CONOCER?

Bajo un agradable clima templado isoterma de montaña, a lo largo del Distrito Capital se consigue una variedad de patrimonios edificados y naturales, entre otros: la Plaza Bolívar, Palacio Municipal, la antigua Corte Suprema de Justicia, Palacio de Las Academias, Iglesia de San Francisco, Plaza de San Jacinto, Correo de Carmelitas, Teatro Municipal, Panteón Nacional, Museo de Ciencias, Museo de Bellas Artes, Jardín Botánico, Jardín Zoológico El Pinar y los parques del Este, Oeste, Los Caobos y Los Chorros, así como el majestuoso Cerro El Ávila.

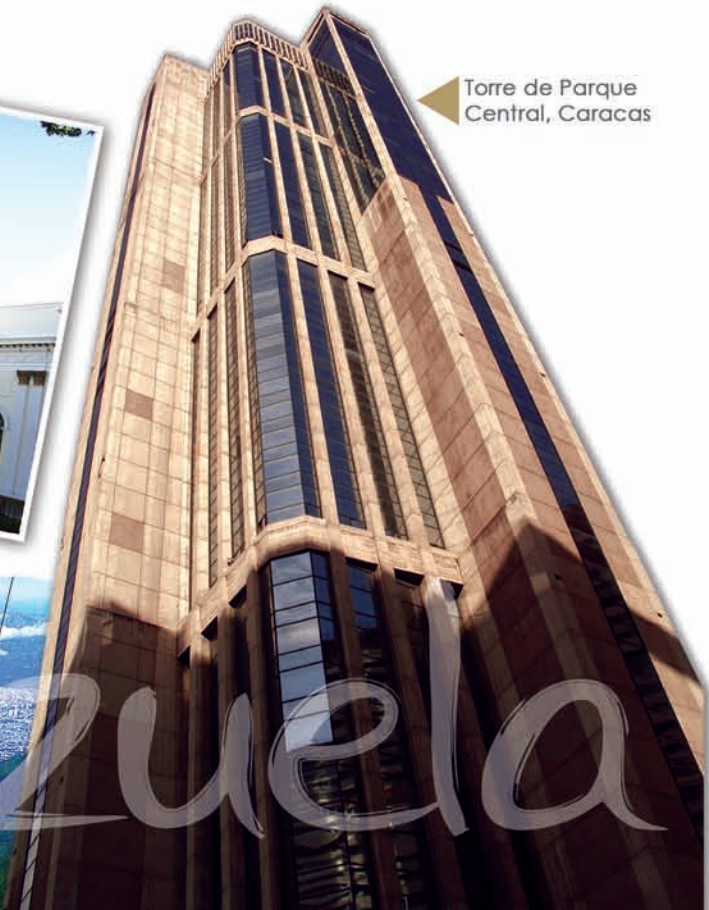
Capitolio Nacional



Torre de Parque Central, Caracas

¿CUÁL ES LA COMIDA TÍPICA?

El pabellón criollo (plato nacional), empanadas, arepas, hallacas (plato navideño), cachapas, tequeños, asado negro criollo, polvorosa de pollo, ensalada de gallina, dulce de lechoza y bienmesabe. Le recomendamos no dejar la ciudad sin pasar por una "Arepera" -la comida rápida criolla-, para saborear una arepa con el relleno de su preferencia. Las más populares: la reina pepiada, pernil, pelúa y dominó.



ESTADO Falcón



La capital de Falcón es Coro, ciudad que fue fundada en 1527 por Juan de Ampies, siendo el primer asentamiento humano estable en el continente suramericano. Es una tierra de gente cálida como su clima y de grandes contrastes que conjugan sol, playas, aguas cristalinas, montañas, lagos, ríos subterráneos, dunas e historia. Con una extensión de 24.800 kilómetros cuadrados, 685 kilómetros sobre el mar Caribe y el Golfo de Venezuela, y 31.000 kilómetros cuadrados de plataforma continental, Falcón fue nombrado Patrimonio Histórico de la



Humanidad por la UNESCO, por conservar su arquitectura colonial intacta. Es potencialmente turístico y minero. La refinería de petróleo en la Península de Paraguaná es el complejo refinador más grande de América Latina. El sector minero se convierte en una de las principales actividades económicas de esa región. En la ciudad de Punto Fijo se ubican las refinerías de Punta Cardón y Amuay, las cuales procesan el 70 por ciento de la producción nacional. El sector agropecuario ha tenido un desarrollo sostenido, gracias a la diversidad climática de sus tierras, la inversión de capitales y la formación de mano de obra capacitada. Falcón cuenta con excelentes desarrollos agrícolas en la zona sur y en la Península de Paraguaná. La ganadería pasa a ser la mejor forma de sustento y regeneración de la economía, razón por la que Falcón es el tercer estado en Venezuela en la producción de bovinos y derivados lácteos.

¿QUÉ PUEDO CONOCER?

Las playas de Falcón son de las más concurridas del país. Arenas de todos colores bordean el estado. Realmente, hay playas para todos los gustos: con o sin oleaje, para jóvenes, niños, adultos y hasta para solitarios. La única característica predominante es la belleza que abunda en su naturaleza; ejemplo de ello son las playas: Tiraya, Angosta, Puerto Escondido, San Juan de los Cayos, Adicora, Buchuaco y El Supi, así como, Los Cayos (más de 20 que conforman el Parque Nacional Morrocoy). Son muchos los monumentos históricos y atractivos naturales, tales como: los Médanos de Coro, la Casa de las Ventanas de Hierro, la Casa del Tesoro o del Obispo Talavera, Museo Diocesano Lucas Guillermo Castillo, el Cementerio Judío de Coro (el más antiguo de Latinoamérica), la Casa de las Cien Ventanas y el Yacimiento antropológico Taima Taima.

◀ La Casa de las Ventanas de Hierro, Estado Falcón

¿CUÁL ES LA COMIDA TÍPICA?

El turista puede degustar de ricos platos elaborados a base de pescado, chivo y cabra. Destacan: el carite en escabeche, conservas de leche de cabra, tarcarí de chivo, natillas, arepa pelada y chivo en todas sus variedades.



◀ La Casa de las Cien Ventanas, Estado Falcón



Falcón

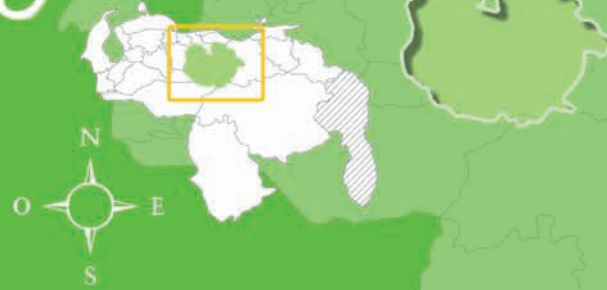
Venezuela

Venezuela

ESTADO Guárico



El Estado Guárico, cuya capital es San Juan de los Morros, es la puerta de entrada obligada para quien decida trasladarse a los Llanos venezolanos desde la región central. Tiene 140 kilómetros de costas fluviales sobre los ríos Orinoco, Apure y Guayabal, siendo una de las principales regiones productoras de ganado vacuno, además de poseer excelentes sitios para practicar la caza y la pesca. Su extensión es de 64.986 kilómetros cuadrados y se ubica en pleno centro del país. Los peñascos escarpados, conocidos como Los Morros de San Juan, son el sello



que identifican el estado. Su geografía está formada por una franja montañosa al norte, mientras que el resto está ocupada por los llanos que se prolongan por el sur y se encuentran con el Río Orinoco. Los 16 embalses de la región y los ríos Guárico, Orituco y Tiznados, permiten el desarrollo del valioso sector hidrográfico. En la zona industrial de San Juan se han instalado empresas procesadoras y empacadoras de arroz, de productos lácteos y de industrias tradicionales como la de alimentos, bebidas, calzados y vestidos.

Las cuatro actividades que sustentan el desarrollo económico de la región están representadas por la ganadería, los recursos hidrográficos, la agricultura y la explotación petrolera, aunque la actividad agropecuaria es la principal. El ganado vacuno, equino, porcino y caprino rinden frutos para la producción de leche y quesos. La actividad petrolera, el cemento y el gas natural ostentan, como en muchas regiones del país, la batuta de ingreso de divisas. En el campo agrícola sobresale la producción de arroz, patilla, tabaco, algodón, yuca, frijoles, maíz y tomate.



¿QUÉ PUEDO CONOCER?

Sus aguas termales, poseedoras de un alto contenido de sulfato son muy conocidas por los poderes curativos, razón por la que suelen ser un centro de visita continua para los turistas.

Otros atractivos son: los balnearios Los Morritos y Río Orituco; los embalses La Pascua y Tamanaco; el Cerro Platillón, conocido con el nombre de Juan Germán Roscio; la Represa del Guárico; el Parque Nacional Aguaro-Guariquito; el Monumento Natural Aristides Rojas; el Monumento Natural Morros de Macabra; la Catedral de Calabozo, construida en un estilo barroco a finales del siglo XVII y las iglesias: Lezama, ubicada en el kilómetro 21, vía Altagracia-Ramal, y la San Rafael, en el kilómetro 6, vía Altagracia-San Rafael de Orituco.

¿CUÁL ES LA COMIDA TÍPICA?

Es ampliamente conocido y solicitado el pisillo de venado, el principal plato de los guariqueños.

Morros de San Juan, Estado Guárico



Guárico Venezuela

ESTADO Lara



Barquisimeto, la llamada Ciudad de Los Crepúsculos, reconocida entre otras cosas por su organizado desarrollo urbanístico, es la capital del Estado Lara, ubicado en la región centro occidental del país con una superficie aproximada de 19.800 kilómetros cuadrados. Lara es un lugar interesante para visitar, debido a que su ubicación estratégica en la región centro-occidental de Venezuela le provee de variados y contrastantes escenarios naturales, que van desde las montañas andinas del sureste hasta los áridos paisajes del centro norte y la depresión llanera del suroeste, por lo que el clima es frío o caliente, respectivamente.

La actividad predominante en el estado es la agropecuaria, pues su gran diversidad de climas y suelos, aunada al aprovechamiento de los recursos hidráulicos, permiten la cosecha de importantes cantidades de caña de azúcar, café, sisal, uvas y hortalizas; además de una importante producción de leche, especialmente en Carora.



¿QUÉ PUEDO CONOCER?

Lara es una región especial para la práctica del ecoturismo, dado que cuenta con cuatro parques nacionales: Yacambú, Terepaima, Dinira Cerro Saroche y Guache, protegidos por un régimen de administración especial que ampara sus riquezas en flora y fauna. Desde el punto de vista cultural posee una rica variedad de manifestaciones folclóricas, fiestas patronales, bailes y gastronomía, que dan algunas pistas para entender el sentimiento de identidad de los larenses, sin olvidar las labores artesanales tan importantes y codiciadas en Venezuela y el mundo, como la talla en madera, la elaboración artística de cobijas, hamacas y tapetes, en poblaciones del Municipio Jiménez: Tintorero y Quíbor. También están pueblos andinos, como: Barbacoas, cerca de La Quebrada del Vino; Cubiro, con sus verdes lomas y potente brisa; y Sanare, con sus paisajes inspiradores de paz.

Entre otros atractivos están: el Museo Arqueológico; Paleontológico La Salle, que alberga fósiles de animales extintos; el Teatro Juárez; el Arco de Santa Rosa; el Museo de Barquisimeto; la Catedral Metropolitana; las Iglesias San Francisco y La Concepción museo de Barquisimeto, la plaza Bolívar, Torre David centro de convenciones, Edificio Nacional, Palacio Municipal.

¿CUÁL ES LA COMIDA TÍPICA?

Es rica y variada. Pastel de maíz relleno con guiso de carne de res, cochino y pollo; mondongo de chivo; la olleta de gallo, que es una sopa de origen español; el mute larense; semeruco, bebida a base de alcohol, azúcar y frutas frescas. Asimismo, están los buñuelos de yuca, torta de auyama, las cucas o catalinas, jaleas, alfeñiques, turroneos y jaleas.



Caña de azúcar, Estado Lara

Tinajeros, Estado Lara



Arco de Santa Rosa, Estado Lara

ESTADO Mérida



Mérida es la capital del estado de igual nombre, entidad enclavada en la Cordillera de Los Andes, con una extensión de 11.300 kilómetros cuadrados. Cuenta con una geografía constituida en su mayoría por montañas y páramos que ofrecen un paisaje único. Es perfecto si se desea admirar picos nevados, extensas lagunas o grandiosas cascadas. Mérida es una ciudad estudiantil y turística que entre sus muchos atractivos cuenta con: picos nevados que incluyen el más alto del país, Pico Espejo (4.765 metros); el sistema teleférico

más largo (se desplaza por 12,5 kilómetros del mundo; y a pocos kilómetros, el más importante Centro de Investigaciones de Astronomía. Es uno de los estados más coloniales de Venezuela. La agricultura ha sido muy desarrollada; los principales son: la papa, las hortalizas, el café, el tomate, el plátano, el cambur, la yuca y las frutas. Es el tercer productor de leche en el país y se destaca por su ganadería bovina y porcina y cría de aves. El estado también posee una importante actividad pesquera, a través de la comercialización de la trucha. Igualmente, la producción maderera ha cobrado gran importancia en los últimos años.



¿QUÉ PUEDO CONOCER?

Una de las atracciones que no debe perderse es el Teleférico de Mérida, así como los Parques Nacionales Sierra Nevada y La Culata, Monumento Natural Laguna de Urao, Pico El Águila, el Mercado principal de Mérida, Los Chorros de Milla, Los Aleros, La Casa de Juan Félix Sánchez, el Museo Arquidiocesano, el Museo de Ciencia y Tecnología, el Museo de Arte Colonial, el Centro Cultural Tulio Febres Cordero y el Teatro César Rengifo. Además hay cuatro fabulosos Parques Temáticos: Sueños del Abuelo, La Venezuela de Antier, Los Aleros y La Montaña de los Sueños.

Posee innumerables destinos que incluyen visitas culturales, paseos, centros de diversión y hasta sitios para la práctica de deportes de aventura, como: parapente, kayak, rafting y alpinismo.

¿CUÁL ES LA COMIDA TÍPICA?

Son platos típicos: la arepa andina, la ehica andina, la trucha en diversas presentaciones, pizca andina, pastelitos, mermeladas, dulces abrillantados, higos rellenos, bocadillos de plátano y de guayaba, envueltos de plátano, mantecadas, mazamorra, aliados, almojábanas y acema; además de varios licores conocidos como: el calentaito, miche, levantón andino, mistela, leche de burra y un delicioso vino de moras. Aunque los helados no figuran entre los platos típicos de la región, no debería irse sin pasar por la Heladería Coromoto que tiene el récord de ser la que ofrece más sabores en el mundo (alrededor de 800).



Pico Bolívar,
Estado Mérida

Pico Humboldt,
Estado Mérida



ESTADO Miranda



El Estado Miranda se encuentra situado en la región centro-norte del país y tiene como capital la ciudad de Los Teques. En su territorio podemos encontrar innumerables ambientes naturales que van desde sus verdes montañas, praderas y valles, hasta sus cálidas costas y apacibles ríos. Está integrado por cuatro regiones: Zona Metropolitana, Valles del Tuy, Altos Mirandinos y Barlovento. Miranda recoge importantes tradiciones y manifestaciones culturales-religiosas de Venezuela, como los Diablos Danzantes de Yare, los Tambores de



San Juan y la Parranda de San Pedro, celebradas durante el mes de junio. Este estado reúne importantes centros poblacionales, zonas industriales y de comercio, así como zonas rurales de atractivo para los visitantes, como la localidad de La Magdalena.



¿QUÉ PUEDO CONOCER?

Muy cerca de la ciudad de Caracas, Miranda ofrece una hermosa población de pequeñas calles coloniales, con una gran variedad de comercios y restaurantes donde el turista puede degustar platos típicos, mientras disfruta de un agradable clima en un ambiente seguro; se trata del pueblo de El Hatillo, donde podrá visitar la antigua Iglesia Santa Rosalía de Palermo o su colorida Plaza Bolívar. Asimismo, quienes disfrutan del clima de montaña pueden acercarse al Jarillo, una pequeña localidad fundada por descendientes alemanes, catalogada como el mayor productor de duraznos en el país y reconocido por los amantes de los deportes de aventura, pues ofrece excelentes locaciones para la práctica del parapente.

En total contraste al norte del estado se encuentran las costas de Barlovento, donde se localizan playas muy conocidas como Chirimena, Puerto Francés, San Francisquito y Caracolito, y aproximadamente a una hora de distancia, se consigue la población de Río Chico con sus canales y grandes complejos vacacionales; dispone de grandes centros comerciales para el disfrute de la población. En los altos mirandinos se encuentra Ciudad Comercial La Cascada, de grandes dimensiones, contando con ferias de comida, cines, tiendas y todo tipo de servicios.

¿CUÁL ES LA COMIDA TÍPICA?

La región del Jarillo se caracteriza por la preparación de platos de origen alemán, como salchichas con papas y repollo agrio. En Higuerote la cafunga y el tropezón, de origen africano, se preparan con productos cosechados en la región, como son el plátano, el papelón y las caraotas. En Cúpira se preparan casabes dulces y salados, al igual que conservas de diferentes frutas, como el coco.



Costas de Barlovento, Estado Miranda



ESTADO Monagas



El estado Monagas ubicado en el oriente venezolano, con sus extraordinarios atractivos naturales, valores escénico paisajísticos y ecoturísticos ofrece a los visitantes una amplia diversidad de posibilidades para el disfrute y la recreación.

Maturín, es la capital del estado Monagas también conocida como la Sultana del Guarapiche y considerada la capital petrolera del oriente del país. Con la reactivación de las exploraciones y explotaciones petroleras en el estado, se ha marcado un gran desenvolvimiento de las actividades económicas aunado a las



Población de Caripe ▶



actividades agroindustriales, madereras y de vidrios.

Hacia el sur del estado, dirigiéndose a las riberas del Río Orinoco, se encuentra el mayor bosque creado por el hombre, una extensión de 200 mil hectáreas, sembradas de Pino Caribe, en el sector Uverito. El estado es muy rico en bellezas naturales que van desde discretas serranías hasta el sur, donde las llanuras y las sabanas se dejan mostrar con sus acogedores morichales. Su árbol emblemático es la Palma de Moriche (*Mauritia flexuosa*), conocido también como el Árbol de la Vida, llamado así por los indígenas Waraos.

¿QUÉ PUEDO CONOCER?

Uno de los atractivos turísticos más visitados es la Cueva del Guácharo, declarada como Monumento Natural Alejandro de Humboldt el 15 de julio de 1949 y reconocido como Santuario Mundial del Guácharo (ave de hábitos nocturnos que estremece con sus gritos las galerías de la cueva); fue dada a conocer mundialmente por la visita del eminente científico alemán Alejandro de Humboldt en 1799, quien en su obra "Viaje a las Regiones Equinocciales del Nuevo Continente" la define como una joya escénica, geológica y biológica. Su longitud es de 10.200 metros, lo que la convierte en la más grande de Venezuela y la segunda de América del Sur. Monagas posee un territorio para explorar y descubrir su fascinante geografía, con una capacidad infinita para el turismo de aventura y naturaleza. Cuenta con modernos espacios y acogedoras instalaciones hoteleras que permiten el desarrollo de eventos de carácter nacional e internacional. Entre los atractivos podemos visitar: el valle de Caripe, también conocido como el Jardín de Oriente, Sendero Cerro Negro, Puertas de Miraflores, El delta de Monagas, Río Morichal Largo, Río San Juan, Aguas termales de Punceres y Caripito, La Hacienda Sarrapial, y el Estadium Monumental de Maturín.

¿CUÁL ES LA COMIDA TÍPICA?

La gastronomía monaguense se nutre con platos elaborados con carne asada, hervido de pescado de río, sancocho de guaraguara y ternera.

Cachapas y arepas peladas: su ingrediente principal es el maíz. Se sirven acompañados de queso de mano, cochino frito y/o carne en vara.

Artesanía: se destaca principalmente por los chinchorros de curagua, moriche y la bora; también abundan las cestas elaboradas en fibras de tirite de diversos tamaños; se elaboran tapetes, petacas tejidas y cestas planas para colocar alimentos, además de la elaboración de bisutería étnica.



▶ Cascada El Nazareno, Estado Monagas



ESTADO Nueva Esparta



La Asunción es la capital del Estado Nueva Esparta, situada al noreste de Venezuela y a 38 kilómetros de la costa.

Este estado se halla conformado por tres islas: Margarita, Coche y Cubagua, siendo la primera un destino ineludible para el disfrute, el relax y la diversión, que con sus paisajes inigualables, su interesante folclore, el agradable clima tropical, su gente cálida y una costa de 168 kilómetros con playas de ensueño, la han llevado a ganarse el



Margarita posee una industria hotelera de primer orden, así como un Puerto Libre que la convierte en lugar ideal para hacer compras; aunque la actividad económica predominante tanto en esta región como en el resto del Estado Nueva Esparta, es el turismo. Cuenta además, con un fuerte desarrollo industrial y comercial que permite el crecimiento de sectores: Transporte y construcción.

Se practica la pesca en gran medida, mientras que la agricultura y la explotación de minerales son escasas. Los pescados más buscados son aguja, anchoa, atún, pargo, picúa y sardina, junto con camarones, langosta, almejas, calamares, chipichipis, guacucos y ostras.



¿QUÉ PUEDO CONOCER?

La explotación de perlas hizo de la isla de Margarita un importante punto de desarrollo para los colonizadores españoles, quienes levantaron numerosas construcciones que hoy forman parte del Patrimonio Histórico de la Región, y que ningún turista puede dejar de visitar; algunos de ellos son: Fortín España, los Fuertes de La Galera y Santa Rosa y el Castillo de San Carlos. También hay Parques Nacionales y áreas de donde las bellezas naturales, tanto de flora como de fauna, están protegidas como medida de protección y conservación, ejemplo de ello son: la Laguna de La Restinga, las Tetas de María Guevara y el Cerro Matasiete. Otros atractivos de interés son: las Iglesias de Juan Griego, de Santa Rosa, Los Robles y de Porlamar; así como los complejos turísticos Waterland, Diverland y Parque El Agua; destacan igualmente los museos Francisco Narváez y el Diocesano.

¿CUÁL ES LA COMIDA TÍPICA?

Los platos elaborados a base de pescados, como el carite, corocoro y mero. También están: el escabeche costero, guisos, exquisitas sopas y sancochos de mariscos; además de paellas y arroz a la marinera.

Atardecer en El Yaque, Estado Nueva Esparta

Playa El Agua, Estado Nueva Esparta



Nueva Esparta
Venezuela

ESTADO Portuguesa



El Estado Portuguesa, en la región Centro Occidental del país, forma parte de la gran área geográfica de los Llanos Occidentales y de una pequeña porción de los Andes Venezolanos. Su capital es Guanare donde se pueden encontrar varios monumentos históricos religiosos, como son la Antigua Basílica y el viejo Convento Franciscano. Guanare también es conocida como Capital Espiritual de Venezuela, debido a la devoción que sienten los venezolanos por su patrona la Virgen de Coromoto.

Es uno de los estados donde aún se conservan las tradiciones de los toros coleados en las mangas y de relevantes eventos como el Festival Internacional de Música Llanera "El Silbón". Es Portuguesa un encuentro con la fe abrazada a la belleza de su geografía, a la riqueza de su historia y a la gentileza de su gente.



¿QUÉ PUEDO CONOCER?

Portuguesa abarca una amplia variedad de atractivos, como el Santuario Nacional Nuestra Señora de Coromoto, erigido por el arquitecto Erasmo Calvani en el año 1980. Su construcción es totalmente de concreto de obra limpia con una altura variable entre 68 y 76 metros, sobre el sitio de aparición de la Virgen. Su estructura es única en el mundo, llamada doble hiperboloide elíptico, conocida también como cimborrio, con vitrales hechos en Munich, obra del artista Guillermo Marqués. Debajo del Santuario está la cripta con una superficie de 3.500 metros cuadrados, donde funcionan capillas menores, una sala de conferencias y museos iconográficos. Fue inaugurado el 10 de Febrero de 1996 por su Santidad Juan Pablo II. Está ubicado en el poblado Quebrada de la Virgen.

También están: el Parque Recreacional y Balneario Peña Larga, en la parte sur de Boconoito, con una extensión aproximada de 10 hectáreas de vegetación montañosa; cuenta con quioscos y estacionamiento.

A lo largo del estado podemos encontrar otros atractivos turísticos de relevancia como: las aguas termales Las Panelas, el Chorro San Miguel, el Museo de Arte Contemporáneo, el Museo de la Muñeca, el Cerro El Loro y Cerro Las Margaritas.

¿CUÁL ES LA COMIDA TÍPICA?

Saborear la cocina portuguesa es disfrutar la sencillez y sabor del célebre cruzado, el picadillo popular, un sabroso coporo o bocachico bien frito, acompañado de las negras caraotas y el queso criollo, o una succulenta sopa de bagre o cabeza de cachama.

Vitral en Santuario Nacional a la Virgen de Coromoto



Tapir autóctono, Estado Portuguesa

Santuario Nacional a la Virgen de Coromoto, Estado Portuguesa

ESTADO Sucre



Cumaná es la capital del Estado Sucre, en la región Nor-Oriental de Venezuela, siendo uno de los estados venezolanos con mayor potencial turístico, abierto al Caribe por 705 kilómetros de costa y con playas realmente paradisíacas, aptas para el disfrute y la práctica de deportes acuáticos, especialmente buceo y velerismo. Cuenta con 60 kilómetros de majestuosos ríos, aguas termales y lodos medicinales de primera calidad.

Quienes visiten el Estado Sucre podrán disfrutar de una gran diversidad cultural, gracias a su capital, la cual fue la primera ciudad en fundarse en el Continente Americano y que todavía conserva fortines, conventos, castillos e iglesias, los cuales cuentan a los turistas toda la historia de esta región oriental.

Flamencos, Golfo de Cariaco, Estado Sucre



¿QUÉ PUEDO CONOCER?

En la entrada del maravilloso Estado Sucre abre sus puertas el imponente macizo montañoso, Altos de Sucre, donde se puede admirar una excelente panorámica del Golfo de Santa Fe y del Parque Nacional Mochima. A diferencia del resto de la oferta turística del Estado Sucre, este poblado de montañas posee clima templado y espesa neblina.

Otro de sus atractivos naturales es el Parque Nacional Mochima, que ofrece paisajes submarinos, playas y ensenadas de incalculable valor escénico. Mochima dispone de numerosas ensenadas para fondear, como las Maritas, Playa Blanca y Manare. El área continental derrocha bosques de plantas tropicales y naturaleza virgen. Las iguanas, los pelícanos, los delfines y los guacamayos son parte de la vida del parque.

Otro de los bellos escenarios está en el Complejo Turístico Agropecuario Aguas de Moisés, comprendido por ocho piscinas naturales para el baño, alimentadas por los manantiales de la Laguna de Buena Vista, ricas en calcio y potasio. Lugares históricos son: la Fortaleza de Santiago de León de Araya, el Convento de San Francisco y el Ateneo de Cumaná.

¿CUÁL ES LA COMIDA TÍPICA?

Entre los más tradicionales platos destacan: el caldo de chipichipi, consomé de guacuco, empanadas de cazón, mejillones, chorizo carupanero, pescado guisado ribereño y chimbombó costero; también el típico pabellón nacional que alterna con frutos del mar a la parrilla, empanadas típicas, jugos de variadas frutas, rones aromáticos de crianza y pescado salado con plátano dulce.



Castillo de San Antonio, Estado Sucre

Playa Medina, Estado Sucre



Sucre Venezuela

Táchira

ESTADO Táchira



San Cristóbal es la capital del Estado Táchira, al extremo sur-occidental de Venezuela, en la Cordillera Andina. A pesar de que en 1878 tuvo el privilegio de dar inicio a la explotación petrolera del país con el "reventón" del primer pozo, en la actualidad no posee yacimientos. Como estado fronterizo su economía está fuertemente influenciada por el intercambio comercial con Colombia, aunque es una tierra dedicada a la producción agropecuaria. En San Cristóbal confluyen las características de una ciudad moderna con el trato y costumbres del campo. Anualmente abre sus puertas a las Ferias Internacionales de San Sebastián que, además de las corridas de toros y celebraciones diversas, enmarca la muy afamada competencia ciclística, conocida como La Vuelta al Táchira. La economía se basa principalmente en la ganadería: cría, ceba y leche; igualmente en la agricultura vegetal, siendo sus principales cultivos: café, caña de azúcar, cacao, hortalizas, cereales, tubérculos, frutas y granos. En el sector pecuario resaltan el ganado bovino y porcino; también la producción de madera en rola.

¿QUÉ PUEDO CONOCER?

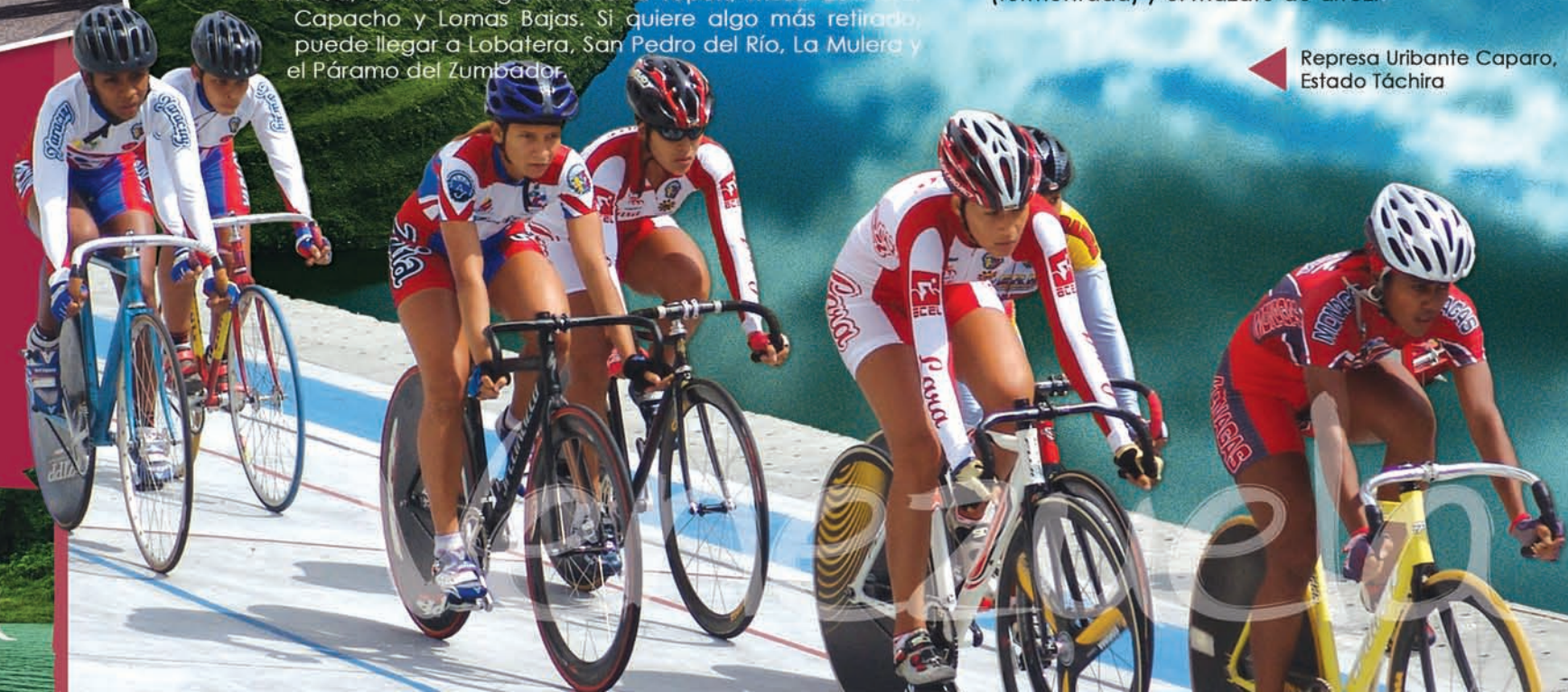
Dentro del perímetro de San Cristóbal puede visitar el Ateneo del Táchira (antiguo Salón de Lectura), el Museo Antropológico y el Museo del General Cipriano Castro; la Catedral de San Cristóbal, el Palacio de los Leones, el Palacio Episcopal, el Centro Cívico y el Puente Libertador; así como el Complejo Ferial, la Plaza Monumental de Toros, La Unidad Vecinal y la Plaza Los Mangos.

A las afueras le resultará muy atractivo recorrer los pueblos que conservan algunas de las estructuras coloniales con casenas de patio interno y calles empedradas, donde podrá adquirir artesanías, saborear platos típicos y hasta dar un paseo a caballo. En las cercanías visite: La Encantada, Táriba, Palmira, El Abejal, Taituna, Peribeca, la Aldea Agroturística El Topón, Mesa de Aura, Capachó y Lomas Bajas. Si quiere algo más retirado, puede llegar a Lobatera, San Pedro del Río, La Mulera y el Páramo del Zumbador.

¿CUÁL ES LA COMIDA TÍPICA?

Arepas, pan y pizca andina, almojábanas (de origen colombiano), los pasteles, los bocadillos de guayaba y licores como el calentao y la mistela. Otros son el mute o mondongo andino, el caldo de papas, las sopas de arvejas, garbanzos y frijoles, los pasteles de yuca, el bollo andino y el de mazorca, las morcillas y la chanfaina. No deje tampoco de probar las bebidas conocidas como chicha andina (fermentada) y el mazato de arroz.

Represa Uribante Caparo, Estado Táchira



ESTADO Trujillo



El Estado Trujillo con su capital de igual nombre está ubicado al occidente de Venezuela, donde comienza la majestuosa Cordillera Andina. Es la tierra del venerado José Gregorio Hernández "El Siervo de Dios" y fue bendecida con una naturaleza exuberante, clima agradable, excelentes artistas y un pueblo amable. Manifestaciones religiosas y pueblos pintorescos sembrados de flores, completan su principal oferta turística. El Libertador Simón Bolívar reconoció al Municipio Boconó como El Jardín de Venezuela por sus flores y paisajes.



Parque Nacional Guaramacal



Monumento Virgen de la Paz



¿QUÉ PUEDO CONOCER?

Posee un inmenso acervo histórico cultural con espectaculares lugares y llenos de escenarios con coloridos cultivos, artesanías y tradiciones. Conserva muchas edificaciones antiquísimas, erigidas como joyas arquitectónicas del siglo XVII y XVIII.

El monumento a la Paz es la estatua más alta del mundo (46 metros), dedicada a la Virgen María y obra del escultor Manuel de La Fuente. Está integrada por un centro de oración y recogimiento espiritual, un campanario y cinco miradores; la estatua es hueca en su interior, está dotada de escaleras y un ascensor que permite subir hasta los miradores. Es símbolo de los trujillanos, al noreste de su capital, en el Cerro Peña de la Virgen.

En cuanto a parques nacionales destaca: Cruz Carrillo (Guaramacal), uno de los de mayor interés científico por su biodiversidad de flora y fauna; además, presenta hallazgos espeleológicos únicos en el mundo. Los espacios de este parque ofrecen la oportunidad de realizar paseos y acampar. Es ideal para el desarrollo de la investigación científica.

Otro sitio de interés es el Monumento Natural Tetas de Niquitao Guirigay. Presenta paisajes únicos constituidos por crestas monoclinales, lagunas de origen glacial, páramos, relictos de selva nublada, cuevas y muestras arqueológicas. Es el punto más alto del Estado Trujillo y entre sus paisajes con frailejones está la Laguna Las Parías; allí se puede realizar caminatas guiadas, esparcimiento al aire libre, y acampada.

¿CUÁL ES LA COMIDA TÍPICA?

Son típicas de esta región las acemas trujillanas, la chicha andina, el mojo trujillano y el picante criollo trujillano. Los dulces de zapallo, de lechoza y la sopa de caraotas son famosos también.

Tetas de Niquitao Guirigay, Estado Trujillo



Oso frontino



ESTADO Vargas



El Estado Vargas, cuya capital es La Guaira, está en la región costera del Distrito Capital de Venezuela. La economía de la entidad está centrada en la actividad portuaria y aeroportuaria. Con el transcurrir de los años han venido surgiendo grandes urbanizaciones residenciales, balnearios, clubes sociales, edificios y restaurantes, otorgando a esta importante región un carácter indudable de complejo turístico y recreacional, hasta alcanzar niveles de gran calidad y convertirse en un poderoso atractivo.



▲ Buque Escuela Simón Bolívar, Estado Vargas



¿QUÉ PUEDO CONOCER?

El Estado Vargas resguarda importantes edificaciones de valor histórico entre las cuales se encuentran: la Casa Guipuzcoana, sede de la primera empresa transnacional en América Latina y actualmente lo es del Estado Vargas; y el Castillo San Carlos, que fue la fortificación de mayores dimensiones entre las construidas para la defensa ante los ataques de potencias europeas, adversas a España, piratas y corsarios.

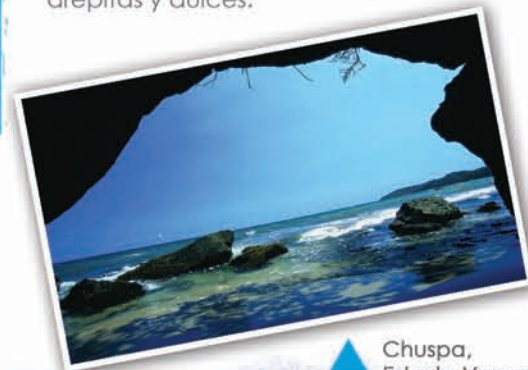
Vale la pena visitar Chichiriviche de la Costa, una hermosa bahía, de gran profundidad de la costa oeste del estado, donde hay facilidades para buceo y snorkeling. Su principal atractivo es el Cristo de las Aguas, imagen sumergida en plena bahía a 29 metros de profundidad.

Igualmente está La Punta de Los Caracas, de excelentes condiciones para la práctica del surf y body surf. La mejor temporada es entre diciembre y marzo, cuando el oleaje puede alcanzar hasta los tres metros.

También se encuentra Galipán un lugar paradisiaco por su espectacular ambiente y contraste de montaña y mar, ubicado en la vertiente norte del Parque Nacional Warairarepano, declarado patrimonio universal por la Organización de las Naciones Unidas (ONU).

¿CUÁL ES LA COMIDA TÍPICA?

La comida típica está basada principalmente en pescados y mariscos, acompañada con plátanos (tajadas o tostones) y ensaladas. Son tradicionales también los jugos de frutas tropicales, papelón con limón, guarapita, besitos, arepitas y dulces.



▲ Chuspa, Estado Vargas

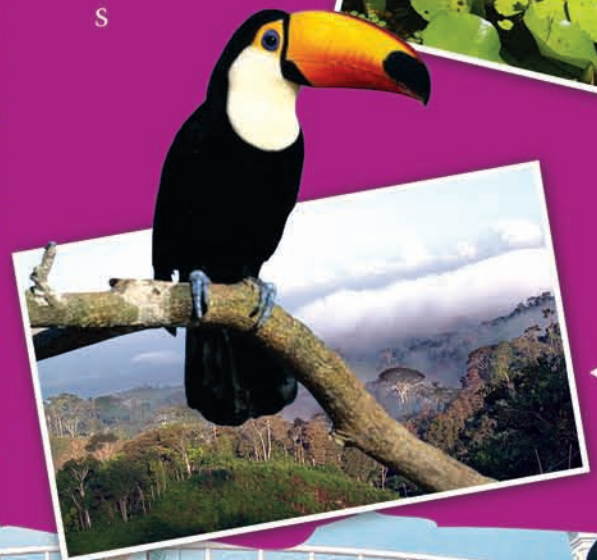
Vargas

Venezuela

Venezuela



Yaracuy se ubica en la Región Centro-Occidental de Venezuela y su capital es San Felipe. Está rodeado por valles fértiles y cálidos con zonas montañosas de clima templado. Además de ser un estado de producción agrícola, tiene numerosos recursos turísticos como las Minas de Aroa, que en un momento pertenecieron al Libertador y fueron las primeras en ser descubiertas y explotadas en el continente Americano. Es el lugar ideal para la práctica de deportes, tales como: el windsurf, el parapente, canotaje y velerismo.



Monumento a María Lionza

Parque Nacional Minas de Aroa

¿QUÉ PUEDO CONOCER?

Las cascadas como las de El Playón, las del Chorrerón de Tinajas y la de los Chorritos de Nirgua, son escenarios que puede disfrutar cualquier visitante.

Los lugares más emblemáticos son: Monumento Natural María Lionza, ubicado en las cercanías de Chivacoa y en el macizo de Nirgua, el cual consta de una montaña donde predominan espesos bosques y una gran variedad de ofidios, entre las que se encuentran mapanares, tragavenados y cascabeles. Este parque no está acondicionado para excursionistas o picnic, puesto que es un sitio dedicado al culto de María Lionza, divinidad religiosa, hija de una princesa india y un conquistador español; el Parque Nacional Yurubí, localizado en la región centro-occidental del país y al norte de San Felipe en el sector denominado Cerro del Tigre-Chimborazo, cuyo relieve está conformado por montañas escarpadas y suaves lomas de poca altitud, con un clima templado y en el que a partir de los 1.000 metros de altura se desarrolla una selva nublada; y el Parque Histórico Arqueológico San Felipe El Fuerte que guarda vestigios de lo que fue una próspera ciudad destruida por un terremoto en 1812, donde gracias a trabajos arqueológicos han sido rescatados pedazos de construcciones, esqueletos humanos y objetos que hoy se muestran al público.

¿CUÁL ES LA COMIDA TÍPICA?

Son famosas y típicas de Yaracuy las hallacas de quinchoncho, los platos con arroz, caraotas negras (frijoles), mufe de chivo y plátano. Entre los dulces preferidos tenemos los alfajores y entre las bebidas están el guarapo de caña, el nutritivo papelón con limón, la chicha, la guarapita y la leche de burra.



Parque Nacional Yurubí, Estado Yaracuy



ESTADO Zulia



Maracaibo es la capital del Estado Zulia, con el lago más grande de Latinoamérica. Su economía depende del petróleo, cubriendo la máxima producción del país, que es el 80 por ciento e incluyendo los hidrocarburos. El alto potencial de los suelos del sur del lago de Maracaibo permite un desarrollo agrícola y ganadero.

Es el primer productor de diversos rubros agrícolas y pecuarios: Palma aceitera, uva, leche, queso, ganado bovino y ovino; el segundo en huevos y el tercero en cambur, plátano y ganado caprino. Los recursos marítimos lo convierten en el segundo proveedor de pescado del país.

¿QUÉ PUEDO CONOCER?

Al extremo noroccidental de Venezuela está el atractivo puente sobre el Lago, llamado General Rafael Urdaneta, que acompañado por la peculiar personalidad, vocablo y nombre de sus habitantes son relevantes para el turismo, así como una gran devoción por la Chinita (como se conoce a la Virgen de la Chiquinquirá, patrona del estado). En la tierra del sol amada, su apelativo cariñoso, la temperatura suele superar los 30 grados centígrados equiparados con la calurosa acogida que brinda la extroversión, regionalismo y buen humor del marabino. Al visitar la ciudad su primera gran experiencia será atravesar el puente, donde podrá observar el movimiento e infraestructura derivados de la explotación petrolera. Otros atractivos son: la Plaza de la República, la Plaza de las Madres, la Plaza Baralt; el Monumento a la Chinita y la Plaza de Toros Monumental de Maracaibo.

Como visita obligada está la Basílica de La Chiquinquirá, el Museo de Arte Contemporáneo del Estado Zulia, el Centro de Bellas Artes de Maracaibo, el Centro de Arte Lía Bermúdez y el Museo Rafael Urdaneta. Vale la pena llegar hasta La Laguna de Sinamaica para dar un paseo en lancha y observar a la etnia "Añu Paraujana", la cual todavía conserva casas sobre el lago o "palafitos".

¿CUÁL ES LA COMIDA TÍPICA?

El plátano maduro o verde no suele faltar en ninguna mesa marabina, con el que se elabora un plato llamado patacón, el cual incluye queso, carne, pollo o perrito y salsa de tomate. Otros platos son: Chivo en coco, cazuela marinera, mojito en coco, escabeche costeño, huevos chimbos, arroz con palomita, bollos pelones, plátano lacustre, mandoca, dulce de limón, dulce de paledonia y dulce de hicaco.



◀ Puente General Rafael Urdaneta, Estado Zulia



Directorio FONDOS MIXTOS

Fondo	Teléfonos	Correo electrónico	Fondo	Teléfonos	Correo electrónico
Amazonas	(0248) 521.4513	fondomixtoamazonas@cantv.net jackeline_rivero@yahoo.es	Lara	(0251) 252.2564 (0251) 252.1125	fondoturismolara@hotmail.com fondomixtolara@cantv.net
Anzoátegui	(0281) 267.1275 Fax: (0281) 267.1632	fondoturismoanz@cantv.net eventosfondoturismoanzategui@gmail.com	Mérida	(0274) 244.9927	fondomixtoamerida@hotmail.com jorgecegarr@hotmail.com
Apure	(0247) 808.6853 Fax: (0247) 342.1378	fonproa@yahoo.es	Miranda	(0212) 237.2548 (0212) 235.3607 Fax: (0212) 238.6628	fondodeturismodemiranda@gmail.com
Aragua	(0243) 242.2284	fondomixtoaragua@cantv.net iaturaragua1@hotmail.com	Monagas	(0291) 643.7831	fondoturismomonagas@cant.net fondoturismomonagas@hotmail.com
Barinas	(0273) 541.3543	fondomixtoturismo@cant.net fondomixtobarinas@hotmail.com	Nueva Esparta	(0295) 262.8866 (0295) 262.4333	jaircuba@yahoo.com jcuba@tmotion.net jaircuba@gmail.com
Bolívar	(0285) 632.2362 (0285) 632.6493	fondoturismobolivar@gmail.com	Portuguesa	(0257) 253.5848 (0257) 253.0102	fondomixtoportuesa@hotmail.com
Carabobo	(0241) 825.6856 Fax: (0241) 825.0020	fondoturismocarabobo@yahoo.com	Sucre	(0293) 433.2584 (0293) 433.3498	procatursucre@cantv.net procatursucre@yahoo.com
Cojedes	(0258) 433.1897	fondoturismocojedes@yahoo.es	Táchira	0276) 344.1543	fondoturtachira@cantv.net
Distrito Capital	(0212) 265.0083 al 87	mpaez@fmt.org.ve	Trujillo	Fax: (0271) 221.2747	fondomixto@formitru.org.ve
Delta Amacuro	(0287) 721.0326	fondomixtodeltaamacuro@hotmail.com	Vargas	(0212) 303.0654	fondomixtovargas@hotmail.com iatevargas@gmail.com
Falcón	(0268) 2529250 (0416) 668.0739	fondomixtofalcon@hotmail.com info@vivifalcon.com	Yaracuy	Fax: 0254) 614.4953	fondoturismoyaracuy@hotmail.com fondoturismoyaracuy@yahoo.com mari.diosa@gmail.com
Guárico	Fax: (0246) 431.0735 (0246) 431.0793	fondoturismoguarico@hotmail.com	Zulia	(0261) 752.8901 (0261) 752.0691	zuliaTuristica@cantv.net

conoce Venezuela



Laguna de Mucubají, Estado Mérida

...donde renacen los sueños